

## Πώς εν αγνοία σας «καταστρέφετε» την



Τρεις

### Παράγοντες

Τις περισσότερες φορές, οι γονείς εξαιτίας της αγάπης που νιώθουν για τα παιδιά τους και της προσπάθειά τους να τα βοηθήσουν ώστε να πάρουν τις σωστές αποφάσεις και να μην κάνουν λάθη στη ζωή τους, «καταστρέφουν» εν αγνοία τους τα πρώτα σημάδια παιδικής αυτοεκτίμησης. Μάθετε πιο κάτω με ποιον τρόπο δεν βοηθάτε τα παιδιά σας να έχουν θετική εικόνα για τον εαυτό τους.

**Λέγοντας τη φράση «Είναι εύκολο».** Όταν τα παιδιά σας καταπιάνονται με μια δραστηριότητα, η οποία φαντάζει στα μάτια σας εύκολη δεν σημαίνει πως ισχύει το ίδιο και για αυτά. Προσπαθήστε καλύτερα να τα ενθαρρύνετε παρά να τους πείτε πως είναι εύκολο μιας και παρερμηνεύουν τη φράση σας σκεφτόμενα «Κάτι πρέπει να πάει λάθος, γιατί δεν είναι εύκολο για μένα!». Αυτή σας η φράση μειώνει την αυτοεκτίμηση του παιδιού σας κάνοντάς το να θέλει να εγκαταλείψει κάθε προσπάθεια.

Θα ήταν καλύτερα να πείτε «αυτό μπορεί να είναι δύσκολο» δίνοντάς τους στη συνέχεια την ευχαρίστηση πως έχουν καταφέρει ένα δύσκολο εγχείρημα ενισχύοντας την αυτοεκτίμησή τους.

**Κάνετε τα πάντα για αυτά.** Τα παιδιά θέλουν να ολοκληρώνουν μόνα τους τις εργασίες τους αισθανόμενα ικανοποίηση για τον εαυτό τους. Ακόμα κι αν θεωρείτε πως δείχνετε την αγάπη σας βοηθώντας να τελειώσουν νωρίς, αυτά χάνουν την ευκαιρία να νιώσουν ανεξάρτητα ενώ συχνά ενδέχεται να λαμβάνουν το μήνυμα πως δεν είναι αρκετά ικανά.

Προτιμήστε για παράδειγμα να δημιουργήσετε μικρότερα υποερωτήματα στις κατ' οίκον εργασίες του ώστε να τα βοηθήσετε να βρουν τις απαντήσεις πολύ πιο εύκολα και βοηθώντας τα να αισθανθούν περισσότερη αυτοεκτίμηση.

**Φρικόρετε με τα λάθη τους.** Τα λάθη είναι μέρος της ζωής όλων (μικρών και μεγάλων). Το να προσπαθείτε να μην κάνουν λάθη τα παιδιά σας και να φρικόρετε κάθε φορά που συμβαίνει είναι λανθασμένη τακτική.

Οφείλετε να βρίσκεστε στο πλευρό τους σε κάθε λάθος τους και να τους μάθετε να διδάσκονται από αυτά. Αφήστε τα να κάνουν λάθη, να αναλάβουν τις ευθύνες και να αισθανθούν σιγουριά για τον εαυτό τους.

**Πηγή:** [offsite.com.cy](http://offsite.com.cy)