

## 10 ανδρικά σημεία σώματος που «μαρτυρούν» ασθένειες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τι δείχνουν μερικά χαρακτηριστικά στο σωματότυπο, κυρίως των αντρών και τη μορφολογία του σώματος, πέρα από το ότι δεν είμαστε όλοι προορισμένοι για μοντέλα;

Το σώμα ήταν πάντα ένα εργαλείο, ποτέ ένα διακοσμητικό στοιχείο και θα είναι σε κάθε περίπτωση ένας πολύτιμος οδηγός για την κατάσταση υγείας του κάθε ατόμου. Το μόνο που μένει είναι να του κάνετε έξυπνη και σωστή χρήση και να ξέρετε να τον διαβάζετε και μεταφράζετε.

Τι δείχνουν λοιπόν μερικά χαρακτηριστικά στο σωματότυπο, κυρίως των αντρών και τη μορφολογία του σώματος, πέρα από το ότι δεν είμαστε όλοι προορισμένοι για μοντέλα;

Κοντά πόδια και μακρύς κορμός

Ένας τέτοιος σωματότυπος μεταφράζεται σε ένα χαμηλό κέντρο βάρους και αυξημένη ικανότητα αλλαγής κατεύθυνσης με ταχείς ρυθμούς. Εκτός αυτού όμως, δηλώνει και αυξημένες πιθανότητες εμφάνισης καρδιακών προβλημάτων με τα χρόνια.

Για την ακρίβεια, σχετικές έρευνες δείχνουν ευθεία σύνδεση του μήκους του

ποδιού με την εμφάνιση καρδιακών προβλημάτων, καθώς όσο πιο κοντό είναι το πόδι, σε ένα ίδιο μήκος κορμού, τόσο πιο μεγάλο είναι το ρίσκο καρδιακών θεμάτων μελλοντικά.

**Μέση, μεγαλύτερη από την περιφέρεια**

Οι άντρες που έχουν μεγαλύτερη περιφέρεια μέσης από ότι περιφέρεια περιφέρειας έχουν δυο λόγους να ανησυχούν και να προβληματίζονται. Ο πρώτος αφορά την αυξημένη επικινδυνότητα καρδιακών παθήσεων και ο δεύτερος, την εμφάνιση διαβήτη τύπου 2. Πιο συγκεκριμένα και όσον αφορά στο δεύτερο σενάριο, το κοιλιακό λίπος, επηρεάζει την παραγωγή και λειτουργία της ινσουλίνης στον οργανισμό προκαλώντας στη συνέχεια τα σχετικά προβλήματα του διαβήτη τύπου 2.

**Έχετε μια κάθετη πτυχή στο λοβό του αυτιού σας**

Υπάρχουν εκείνοι που θεωρούν ότι αυτή η κάθετη πτυχή στο λοβό του αυτιού, είναι ενδεικτικό σημάδι μελλοντικών προβλημάτων στην καρδιά και υπάρχουν και εκείνοι που βρίσκουν αυτή τη θεωρία, αβάσιμη και παράλογη.

Εσείς, για καλό και για κακό, κλείστε ένα ραντεβού με τον καρδιολόγο σας, αν παρατηρείτε αυτό το διαφορούμενο σημάδι στα αυτιά σας.

**Παρατηρείτε ένα «υπόλευκο δαχτυλίδι» στον κερατοειδή σας**

Το «δαχτυλίδι» που τυλίγει τον κερατοειδή σας και έχει υπόλευκο χρώμα, δεν είναι κάτι που πρέπει να απηφήσετε, καθώς είναι ένδειξη υψηλών δεικτών χοληστερίνης. Αυτό το σημάδι στο μάτι, εμφανίζεται στους περισσότερους, όσο περνάνε τα χρόνια, αλλά αν είστε ακόμα νέος και παρατηρείται αυτή την αλλαγή στο μάτι σας, σημαίνει ότι έχετε τόσο αυξημένη χοληστερίνη, ώστε να συσσωρεύεται στο λεπτό σημείο του κερατοειδούς και να χρίζει ιατρικής συμβουλής και αλλαγής τρόπου ζωής.

**Έχετε κόκκινα μάτια**

Πέρα από τους απλούς καθημερινούς λόγους, που μπορεί κάποιος να έχει κόκκινα μάτια, μια από τις πιθανότητες είναι η υπερκατανάλωση ασπιρίνης, ίσως, για πονοκεφάλους που επιμένουν ή για οποιονδήποτε άλλο λόγο. Ο λόγος που οι υποψίες πέφτουν στην ασπιρίνη είναι η δράση της όσον αφορά την επιβράδυνση του πήξιματος του αίματος και το γεγονός ότι έτσι το αίμα χάνει τη δύναμή του, πλημμυρίζοντας έτσι τα μικροσκοπικά αγγεία του ματιού.

**Αιμορραγείτε κάτω από τα νύχια**

Αν παρατηρείτε σκούρες ή κόκκινες γραμμές κάτω από τα νύχια σας και πριν βιαστείτε να κλείσετε ραντεβού για μανικιούρ, καλό θα ήταν να επισκεφτείτε το γιατρό σας γιατί οι μικρές αιμορραγίες τέτοιου τύπου είναι σημάδια ενδοκαρδίτιδας.

Αυτές οι γραμμές είναι θρόμβοι αίματος, που έχουν προκληθεί από την πάθηση της

ενδοκαρδίτιδας, σε μια από τις βαλβίδες της καρδιάς και έχουν καταλήξει στα αιμοφόρα αγγεία κάτω από τα νύχια.

**Είστε χλωμοί στο πρόσωπο**

Αν είστε χλωμοί στο πρόσωπο, είστε κατά μια έννοια τυχεροί, καθώς παρουσιάζετε το μοναδικό σύμπτωμα της ηπατίτιδας, της ηπατικής ανεπάρκειας ή του ίκτερου, προβλημάτων που αφορούν δηλαδή το συκώτι, ένα όργανο που δεν «εκδηλώνεται» και όταν, τελικά, το κάνει είναι πολύ αργά.

Αν λοιπόν το χρώμα σας, δεν είναι τόσο ροδαλό όσο έχετε συνηθίσει να το βλέπετε, κάντε μια έρευνα παραπάνω για να βεβαιωθείτε ότι όλα πάνε καλά και είναι απλά κάτι παροδικό και αν δε συμβαίνει κάτι τέτοιο, να έχετε το πλεονέκτημα της έγκαιρης διάγνωσης.

**Μεγάλες ελιές με περίεργο χρώμα**

Οι ελιές, που αποκτούν σταδιακά, άλλο χρώμα και ένα πιο ιδιαίτερο σχήμα και μέγεθος ή μεγαλώνουν και παραμένουν ασύμμετρες, χωρίς πάντα ξεκάθαρα όρια είναι πιθανά συμπτώματα μελανώματος, ενός από τους συνηθέστερους τύπους καρκίνου του δέρματος στους άντρες. Έχετε λοιπόν πάντα για γενική εικόνα του δέρματός σας και σε καθετί που δε μοιάζει και τόσο φυσιολογικό ζητάτε πάντα την έμπειρη γνώμη ενός δερματολόγου.

**Ανησυχητική εικόνα όρχεων**

Αν παρατηρείτε διαφορά στην εικόνα και το βάρος, μεταξύ των δυο όρχεων, τότε είναι πιθανό να έχετε κισσοκήλη, η οποία πρόκειται ουσιαστικά για πάθηση κατά την οποία κισσοί αναπτύσσονται γύρω από τον (ασθενή) όρχι. Τα συμπτώματα έχουν να κάνουν με μικρότερο μέγεθος όρχεων, χαμηλότερα επίπεδα τεστοστερόνης και μειωμένη σπερματική παραγωγή.

Ευτυχώς η επέμβαση για την κισσοκήλη δεν είναι μια δύσκολη επέμβαση και γρήγορα θα ανακτήσετε το «κύρος» της σπερματικής σας παραγωγής.

**Το κεφάλι σας είναι φαρδύ και στρογγυλό**

Προφανώς το να είναι στρογγυλό το κεφάλι σας είναι το μόνο αναμενόμενο, αλλά αν ακόμα θυμίζει μερικώς ξεφουσκωμένη μπάλα ποδοσφαίρου, τότε είναι πιθανό να έχετε ήδη ή να εμφανίσετε στο μέλλον υπνική άπνοια. Τα άτομα με φαρδιά κεφάλια, έχουν μικρότερες αναπνευστικές οδούς, που εύκολα μπλοκάρονται αυξάνοντας τις πιθανότητες της δύσπνοιας και υπνικής άπνοιας, της οποίας οι συνέπειες δεν είναι καθόλου ευχάριστες. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας και εκείνος θα σας υποδείξει τις εναλλακτικές λύσεις του προβλήματος.

**Πηγή:** [.clickatlife.gr](http://.clickatlife.gr)