

9 σημεία που επιμένετε να ξεχνάτε στο



Πριν

διαβάσετε αυτό το κείμενο θα πρέπει να αναρωτηθείτε, αν θέλετε να ζείτε σε ένα σπίτι απόλυτα καθαρό ή σε ένα σπίτι «στο περίπου» καθαρό.

Αν επιλέξατε την πρώτη απάντηση, διαβάστε παρακάτω προσεκτικά. Αν επιλέξατε τη δεύτερη απάντηση, διαβάστε, επίσης, παρακάτω, ακόμα πιο προσεκτικά, αφού κατά βάθος ένα σπίτι καθαρό θέλετε κι εσείς, απλά δεν ξέρετε πως να το αποκτήσετε.

Γι' αυτό, λοιπόν, γράφτηκε αυτό το κείμενο, για να λυθούν όλες οι απορίες και να αντέξει το σπίτι σας, την κριτική από όλες τις πεθερές του κόσμου. Σε ποια σημεία λοιπόν του σπιτιού πρέπει να δώσετε έμφαση στο καθάρισμα, για τον απλό λόγο, ότι δεν είχατε δώσει μέχρι τώρα ούτε την ελάχιστη προσοχή;

1. Σφουγγαράκι της κουζίνας

Υπάρχουν δυο τρόποι για να αντιμετωπίσετε τα βακτήρια που αναπτύσσονται καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας στο διαρκώς βρεγμένο σφουγγαράκι της κουζίνας. Μπορείτε είτε να το αντικαθιστάτε κάθε φορά που αλλοιώνεται η όψη του από τις πολλές χρήσεις ή να το μουλιάζετε ανά τακτά χρονικά διαστήματα σε λευκαντικό

ρούχων και νερό. Εναλλακτικά, βάλτε το για μια πλύση στο πλυντήριο πιάτων ή μουλιάστε το καλά σε νερό και απολυμάντε το στο φούρνο μικροκυμάτων.

2. Μεταξύ των συσκευών

Οι αχρησιμοποιημένες περιοχές ανάμεσα στις ηλεκτρικές συσκευές, ακόμα και αν πιάνουν χώρο ενός τετραγωνικού εκατοστού καταφέρνουν και συλλέγουν βρωμιά και ψίχουλα. Θα το καταλάβετε καλύτερα, αν μια φορά μετακινήσετε το ψυγείο και δείτε οι ίδιοι τι συσσωρεύεται στο ενδιάμεσο και πόση ανάγκη έχουν εκείνες οι «νεκρές ζώνες» στο σπίτι για σχολαστικό καθάρισμα. Με τη βοήθεια ενός μακρόστενου ξεσκονόπανου ή με το ειδικό εξάρτημα της ηλεκτρικής σκούπας ξεκινήστε να καθαρίζετε κι εκείνες τις περιοχές.

3. Επαναχρησιμοποιούμενες σακούλες για τα ψώνια

Οι υφασμάτινες σακούλες για τα ψώνια είναι η καλύτερη επιλογή, όσον αφορά την περιβαλλοντική σας συνείδηση, αλλά και σε αυτή την περίπτωση ακόμα... θέλουν καθάρισμα. Πλένετε, λοιπόν, στο πλυντήριο τακτικά τις τσάντες, για την απομάκρυνση και απολύμανση από βακτήρια, που αναπτύσσονται από τα φαγητά που μεταφέρουν.

4. Ράφια και συρτάρια ψυγείου

Δεν αμφιβάλλει κανείς ότι σκουπίζετε τακτικά τα ράφια του ψυγείου, διατηρώντας το -κατά γενική ομολογία- σε καλή κατάσταση. Αυτό όμως που πρέπει να κάνετε, επίσης σε τακτά διαστήματα, είναι να βγάζετε από το ψυγείο ράφια και συρτάρια και να τα καθαρίζετε με ζεστό νερό και σαπούνι, για ακόμα καλύτερη απολύμανση, δεδομένου μάλιστα ότι σε αυτά τα ράφια και συρτάρια τοποθετείτε το φαγητό σας. Για ασφαλέστερη υγιεινή, ακολουθήστε τις οδηγίες του ψυγείου για τον καθαρισμό του εσωτερικού του.

5. Την κορυφή των πραγμάτων

Μπορεί μερικές περιοχές να μην είναι ορατές από τη θέση που είστε, αλλά αυτό δε σημαίνει ότι δε σκονίζονται και ότι δε χρειάζονται καθάρισμα. Το ίδιο, λοιπόν, αν όχι περισσότερο, ξεσκόνισμα, χρειάζεται η κορυφή του ψυγείου, ο ανεμιστήρας οροφής, το πάνω μέρος στα ντουλάπια της κουζίνας και τα κουφώματα των παραθύρων που συνήθως «κρύβονται» πίσω από τις κουρτίνες.

6. Μικρές ηλεκτρικές συσκευές

Θα γνωρίζετε ήδη πως ένα από τα πιο βρώμικα αντικείμενα στο σπίτι είναι το τηλεκοντρόλ της τηλεόρασης. Με την ίδια λογική, γεμάτα βακτήρια και μικρόβια είναι και το τηλέφωνο, κινητό και σταθερό και τα ακουστικά που φοράτε για να ακούτε μουσική. Μην ξεχνάτε λοιπόν να απολυμαίνετε αυτές τις συσκευές, που τους κάνετε άλλωστε και τη συχνότερη χρήση, με ειδικά μαντηλάκια, που δεν θα

προκαλέσουν πρόβλημα στη λειτουργία τους.

7. Σκούπα

Η αλήθεια είναι ότι εκτός από το υπόλοιπο σπίτι, πρέπει να καθαρίζετε και όλα εργαλεία χρησιμοποιείτε για να το καθαρίσετε. Μην ξεχνάτε λοιπόν, να μουλιάζετε τη σκούπα σας σε ζεστό νερό με σαπούνι, ανά τακτά χρονικά διαστήματα ή να την καθαρίζετε με την ηλεκτρική σκούπα, την οποία επίσης στη συνέχεια θα πρέπει να καθαρίσετε.

8. Καπέλα, κασκόλ και γάντια

Όπως πλένετε όλα σας τα ρούχα, το ίδιο και περισσότερο θα πρέπει να πλένετε και τα καπέλα, σκουφιά, κασκόλ και γάντια σας, που συσσωρεύουν πλήθος βακτηρίων δεδομένου ότι τα φοράμε περισσότερο εκτός σπιτιού και -γενικά- ξεχνάμε να πλύνουμε.

9. Τσάντα γυμναστηρίου

Όπως πλένετε κάθε φορά τον εαυτό σας και τα ρούχα σας μετά την επίσκεψή σας στο γυμναστήριο, έτσι θα πρέπει να κάνετε και με την τσάντα που χρησιμοποιείτε στο γυμναστήριο. Αν μπορείτε, πλύντε τη στο πλυντήριο ρούχων, ενώ αν δεν μπαίνει στο πλυντήριο, καθαρίστε τη επιμελώς με ειδικά απολυμαντικά πανάκια και ραντίστε τη με μαγειρική σόδα για να απορροφηθούν οι δυσάρεστες οσμές.

Πηγή: clickatlife.gr