

9 Τρόποι να “σπάσεις” τους κοινωνικούς κανόνες

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

image not found or type unknown



Ιδού μερικά πράγματα που μπορείς να κάνεις για να ξεχωρίσεις, να δημιουργήσεις χαρά και να είσαι ατρόμητη -με την καλή έννοια.

Αγκάλιασε κάποιον -όλοι το φοβόμαστε- και πες του για τη μέρα σου

Ο στόχος στη συγκεκριμένη περίπτωση είναι να εισβάλλεις στον προσωπικό χώρο κάποιου, και αντί για μια μπουνιά στο πρόσωπο αυτός ο κάποιος μπορεί να σε συμπαθήσει. Όταν χρησιμοποιείται με σύνεση, η “εισβολή” στον προσωπικό χώρο κάποιου μπορεί να σε κάνει στα μάτια του πιο αρεστό και οικείο. Διάφοροι καλλιτέχνες χρησιμοποιούν την εν λόγω μέθοδο συνεχώς, μα προσοχή, πρέπει να χρησιμοποιείται για καλό.

Ο καλός Σαμαρείτης

Το επόμενο στάδιο είναι να κάνεις μια καλή πράξη. Θυμήσου την κάθε φορά που βλέπεις μια καλή πράξη στη τηλεόραση. Για πολλούς ανθρώπους είναι κάτι καινούργιο γιατί οι περισσότεροι φοβούνται να κάνουν κάτι τέτοιο.

Χαμογέλα και πες “Γεια” σε όσους βλέπεις

Θα εντυπωσιαστείς με το πόσα άτομα θα σου χαμογελάσουν. Μέσα σε μια βδομάδα θα ενθουσιαστείς με το πόσα άτομα θα σε θυμούνται. Οκ, αυτό δεν αφορά τόσο αυτούς που θα συναντήσεις στο δρόμο ή στο μετρό.

Οπτική επαφή με όλους

Οποιοσδήποτε κοινωνικά απροσάρμοστος θα σε διαβεβαιώσει ότι με την έντονη οπτική επαφή -κοινώς κάρφωμα- επικρατείς και ελέγχεις την κατάσταση. Είναι ένας σπουδαίος τρόπος να τονώσεις την αυτοπεποίθησή σου.

Κάτσε στη θέση διαφορετικών ανθρώπων κάθε μέρα

Είτε είσαι στη δουλεία είτε στο σχολείο, κάτσε σε κάποιου άλλου τη θέση. Με το τρόπο αυτό θα βρουν μια δικαιολογία να σου μιλήσουν. Πες τους για τη μέρα σου ή ρώτα τους τι κάνουν. Μπορεί να βρεις άπειρα κοινά στοιχεία. Οκ, αυτό βέβαια μπορεί να λειτουργήσει περισσότερο για την προσωπική σου τέρψη παρά προς το προσωπικό σου όφελος, μα οφείλεις να παραδεχθείς ότι έχει πλάκα.

Μη γεμίζεις τα κενά στις συζητήσεις των ανθρώπων

Τουτέστιν μη γεμίζεις την αμήχανη σιωπή. Αποδέξου την. Έμαθα να το κάνω πριν από μερικά χρόνια και οφείλω να ομολογήσω ότι ξεπλάγην με το πόσα πράγματα έχουν οι άλλοι να πουν. Δεν είχα προσέξει ότι με το να μιλήσω διέκοπτα τη ροή της σκέψης του συνομιλητή μου, με αποτέλεσμα να μη καταφέρει να μου πει όσα θα ήθελε να μοιραστεί μαζί μου. Οι εσωστρεφείς ιδιαίτερα μπορεί να σε εκπλήξουν.

Ξεκίνα να τραγουδάς σε κάποιον άσχετο δημόσιο χώρο!

Τράβηξε το σε βίντεο και πόστаре το. Αυτό είναι για τους wannabe τραγουδιστές! Σε περίπτωση που δε σε έπεισα, δες τον Todrick Hall στο Youtube. P.s Rap is allowed.

Μίλα με κοινωνικά αποκλεισμένα άτομα

Την επόμενη φορά που θα δεις κάποιον άστεγο, κάνε μια συζήτηση μαζί του. Ακόμη και αν αυτό ακούγεται κάπως κλισέ, θα εκπλαγείς με το πόσοι πολλοί δε τους συμπεριφέρονται σαν ανθρώπους.

Just do it!

Υπάρχουν τόσα πολλά πράγματα που μπορείς να κάνεις! Όσο οι πράξεις σου προκαλούν γέλιο και όχι δάκρυα είσαι σε ένα καλό δρόμο για να γίνεις μια καλή επιρροή για τον κόσμο.

Πηγή: savoirville.gr ikypros.com