

5 πιθανά συμπτώματα καρκίνου που αγνοούν οι



Ένας

από τους καλύτερους τρόπους για την καταπολέμηση κάθε ασθένειας, αλλά ακόμα περισσότερο του καρκίνου, είναι να την εντοπίσει κανείς στα αρχικά της στάδια, όταν είναι πιο εύκολο να θεραπευθεί.

Το πρόβλημα είναι ότι τα προειδοποιητικά σημάδια για πολλά είδη καρκίνου δεν γίνονται άμεσα αντιληπτά, επειδή εκδηλώνονται με αρκετά ήπιο τρόπο.

Δείτε μερικά «ύπουλα» συμπτώματα καρκίνου, τα οποία αφορούν τους άντρες και τα οποία συνήθως περνάνε απαρατήρητα:

Προβλήματα στην ούρηση

Πολλοί άνδρες, καθώς γερνούν, έχουν κάποια προβλήματα όταν ουρούν, όπως:

- Ανάγκη να ουρούν πιο συχνά, ιδιαίτερα τη νύχτα
- Ελαφρά διαρροή ούρων σε κατάσταση ηρεμίας, ή μια επείγουσα/αιφνίδια ανάγκη για ούρηση
- Πρόβλημα στην έναρξη της ούρησης ή/και «αδύναμη» ροή ούρων

Ένας απλά διευρυμένος προστάτης συνήθως προκαλεί αυτά τα συμπτώματα, αλλά

το ίδιο μπορεί να ισχύει και όταν πρόκειται για τα πρώιμα σημάδια για τον καρκίνο του προστάτη.

Δυσκολία στην κατάποση

Μερικοί άνθρωποι έχουν δυσκολία στην κατάποση από καιρό σε καιρό. Αλλά αν το πρόβλημα αυτό δείχνει πως δεν σας περνάει και ταυτόχρονα αρχίσετε να χάνετε βάρος ή έχετε συχνά τάσεις προς έμετο, τότε ο γιατρός σας μπορεί να θελήσει να σας ελέγξει για καρκίνο στον λαιμό ή στο στομάχι.

Απώλεια βάρους χωρίς αντίστοιχη προσπάθεια

Αν δεν έχετε αλλάξει τη διατροφή σας ή τις συνήθειες στην σωματική σας άσκηση, μια μικρή απώλεια βάρους θα μπορούσε να σημαίνει απλά ότι έχετε αυξημένο στρες ή ένα απλό πρόβλημα στον θυρεοειδή. Το να χάσει όμως κανείς 4-5 κιλά ή περισσότερο χωρίς να προσπαθεί, δεν είναι φυσιολογικό. Αν και τις περισσότερες φορές μια τέτοια απώλεια κιλών δεν είναι καρκίνος, υπάρχει πιθανότητα να πρόκειται για ένα από τα πρώιμα σημάδια του καρκίνου του παγκρέατος, του στομάχου, ή των πνευμόνων.

Πυρετός

Ο πυρετός δεν είναι συνήθως κάτι πολύ ανησυχητικό και κατά κανόνα σημαίνει ότι το σώμα σας καταπολεμάει κάποια περαστική μόλυνση. Αλλά αν έχετε πυρετό που δεν υποχωρεί εύκολα και που δεν υπάρχει κάποια προφανή εξήγηση για την «επιμονή» του, τότε αυτό θα μπορούσε να σηματοδοτήσει λευχαιμία ή καρκίνο του αίματος.

Βήχας

Σε μη καπνιστές, ένας απλά ενοχλητικός βήχας δεν είναι σχεδόν ποτέ καρκίνος. Στις περισσότερες περιπτώσεις, άλλωστε, ο βήχας θα περάσει μετά από 3 έως 4 εβδομάδες το πολύ. Αν όμως αυτό δεν συμβεί και αν έχετε ταυτόχρονα δυσκολία στην αναπνοή ή φτύνετε αίμα, τότε μην καθυστερήσετε καθόλου και πηγαίnete άμεσα στο γιατρό σας, ειδικά αν καπνίζετε. Ο βήχας είναι η πιο κοινή ένδειξη του καρκίνου του πνεύμονα.

Πηγές: onmed.gr- onlycy.com