



H

περίοδος υψηλού κινδύνου κατά την οποία μπορούμε να μεταδώσουμε έναν ιό εξαρτάται από το ποιος είναι ο συγκεκριμένος ιός που μας έχει μολύνει.

Μια ίωση μπορεί συνήθως να μεταδοθεί πριν εμφανιστούν τυπικές ενδείξεις όπως ο βήχας και τα δερματικά εξανθήματα.

Δείτε πότε είναι πιο πιθανό να μεταδοθεί μια ίωση, σύμφωνα με σχετικές πληροφορίες που δημοσιεύονται στην ιστοσελίδα της Βρετανικής Υπηρεσίας Υγείας.

- Ανεμοβλογιά

Η ανεμοβλογιά μπορεί να μεταδοθεί μία με δύο ημέρες πριν κάνουν την εμφάνισή τους τα χαρακτηριστικά δερματικά εξανθήματα και μέχρι να σχηματιστεί καύκαλο που θα καλύπτει εντελώς τα εξανθήματα, δηλαδή περίπου πέντε με έξι ημέρες μετά την εμφάνιση των εξανθημάτων.

- Κοινό κρυολόγημα

Μπορεί να μεταδοθεί μία με δύο ημέρες πριν εκδηλωθούν τα τυπικά συμπτώματα. Τα συμπτώματα του κρυολογήματος είναι συνήθως εντονότερα τις πρώτες δύο με τρεις ημέρες μετά τη λοίμωξη. Αυτή είναι και η περίοδος που μεταδίδεται ευκολότερα ο υπεύθυνος ιός. Το κοινό κρυολόγημα μπορεί να μεταδοθεί ακόμη και όταν έχουν υποχωρήσει τα συμπτώματα. Σε μεγαλύτερης ηλικίας παιδιά και ενήλικες, τα συμπτώματα του κρυολογήματος επιμένουν περίπου για μία εβδομάδα. Ο βήχας μπορεί να επιμένει έως και τρεις εβδομάδες. Στα παιδιά έως και πέντε ετών, το κρυολόγημα συνήθως διαρκεί περισσότερες ημέρες (10-14).

- Γρίπη

Η γρίπη ξεκινά συνήθως να μεταδίδεται μία ημέρα πριν εμφανιστούν τα συμπτώματα και για τις επόμενες πέντε με έξι ημέρες. Τα μικρά παιδιά και τα άτομα με αδύναμο ανοσοποιητικό μπορεί να μεταδώσουν τον ιό της γρίπης και μετά την περίοδο αυτή, καθώς η λοίμωξη υποχωρεί σε μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.

- Λοιμώδης μονοπυρήνωση (αδενικός πυρετός)

Η λοιμώδης μονοπυρήνωση μπορεί να μεταδοθεί κατά την περίοδο επώασης, δηλαδή το χρονικό διάστημα από τη στιγμή της λοίμωξης μέχρι τη στιγμή που θα εκδηλωθούν τα συμπτώματα. Η περίοδος επώασης για τη λοιμώδη μονοπυρήνωση είναι δύο έως τέσσερις εβδομάδες. Σε ορισμένους ανθρώπους, ο ιός εντοπίζεται στο σάλιο έως και 18 μήνες μετά τη λοίμωξη. Το συνολικό χρονικό διάστημα κατά το οποίο μπορεί κάποιος να μεταδώσει τον ιό ποικίλλει σημαντικά ανά άτομο.

- Ιλαρά

Τα συμπτώματα εμφανίζονται 9 με 11 ημέρες μετά τη λοίμωξη. Η ιλαρά μεταδίδεται ευκολότερα αφού εμφανιστούν τα πρώτα συμπτώματα (υψηλός πυρετός, κόκκινα μάτια, ευαισθησία στο φως, καταρροή, έκκριση δακρύων, οίδημα στα βλέφαρα, φτάρνισμα), όμως πριν εμφανιστούν τα δερματικά εξανθήματα. Τα δερματικά εξανθήματα εμφανίζονται περίπου τρεις με τέσσερις ημέρες μετά τη λοίμωξη και επιμένουν έως και για οκτώ ημέρες.

- Παρωτίτιδα (μαγουλάδες)

Η παρωτίτιδα εκδηλώνεται με το οίδημα των σιελογόνων αδένων, οι οποίοι βρίσκονται ακριβώς κάτω από τα αυτιά. Η παρωτίτιδα μπορεί να μεταδοθεί περίπου έξι ημέρες πριν αρχίσουν να πρήζονται οι αδένες έως και πέντε ημέρες αφού εκδηλωθεί το οίδημα.

- Ερυθρά

Η ερυθρά μπορεί να μεταδοθεί μία εβδομάδα πριν εμφανιστούν τα δερματικά εξανθήματα έως και πέντε μέρες μετά.

- Αμυγδαλίτιδα

Τα συμπτώματα της αμυγδαλίτιδας επιμένουν περίπου για μία εβδομάδα. Η περίοδος κατά την οποία μπορεί να μεταδοθεί εξαρτάται από το συγκεκριμένο ιό που την προκαλεί.

Θα πρέπει να σημειωθεί η περίοδος επώασης διαφέρει σημαντικά από ιό σε ιό, από

μία με δύο ημέρες έως αρκετά χρόνια (π.χ. ιός HIV). Κατά την περίοδο επώασης δεν εκδηλώνονται τα τυπικά συμπτώματα της λοίμωξης, όμως ο ιός αντιγράφεται στον οργανισμό και το ανοσοποιητικό αντιδρά. Ο πυρετός, ο πόνος και η ναυτία αποτελούν πρόδρομα συμπτώματα και οφείλονται σε αυτήν ακριβώς την αντίδραση του ανοσοποιητικού. Τα πρόδρομα συμπτώματα δεν πρέπει να συγχέονται με τα τυπικά συμπτώματα της λοίμωξης, όπως τα εξανθήματα της ιλαράς.

Πηγές: onmed- onlycy.com