

Το άγχος είναι έλλειψη πίστης..



Απόσπασμα από το νέο βιβλίο του

Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου πρώην Πειραιώς κ.Καλλινίκου «Προσέχεις το χαρακτήρα σου και την συμπεριφορά σου»(κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Χρυσόπηγή)

Το άγχος είναι μία σύγχρονη ασθένεια πολύ διαδεδομένη ,που κυριεύει πολλούς ανθρώπους και τους ταλαιπωρεί.Είναι πολλά τα αίτια που δημιουργούν το άγχος και μικραίνουν τη ζωή.Οι συνθήκες που σήμερα έχουν επικρατήσει στην εποχή μας κάνουν τον άνθρωπο να μεγαλοποιεί τους ενδεχόμενους κινδύνους φαντάζεται δυσκολίες, βλέπει μπροστά του εμπόδια.Και ανησυχεί και αγχώνεται.

Πως θα εξελιχθεί η τάδε υπόθεση; Πότε θα τελειώσει η εργασία.Και αν παρεμβληθεί κάποιο εμπόδιο; Και αν δεν έρθουν ευνοϊκές οι περιστάσεις .συσσωρεύει ο άνθρωπος μέσα του αβεβαιότητες ,αμφιβολίες ,φοβίες

Και το αποτέλεσμα αυτής της αγωνίας και του άγχους είναι να μην χαίμεθα τη ζωή αλλά να την κάνουμε μαρτύριο.Έτσι γινόμαστε νευρωτικοί γεμάτοι ανασφάλεια. Θα διερωτηθεί κάποιος: Λοιπόν θα μείνουμε άπραγοι;Όχι .Ούτε υποτονικοί.Απλούστατα θα μάθουμε να αρκούμεθα στα λιγώτερα.Λοιπόν θα πούμε μερικοί να αρκούμεθα στη φτώχεια;

Όχι δεν λέω κάτι τέτοιο.οφείλουμε να βελτιώσουμε τη θέση μας, να βελτιώσουμε την κατάστασή μας,να αποκτήσουμε κάτι που μας είναι απαραίτητο..Χωρίς όμως να αγωνιούμε.

Το άγχος δείχνει έλλειψη εμπιστοσύνης στον Θεό.Ο Θεός είναι ο προνοητής μας.Αυτός που τρέφει τα πετεινά του ουρανού δίδει και σε μας τα απαραίτητα.»Μην μερμνάτε» προτρέπει ο Κύριος,που σημαίνει όχι να μένουμε απαθείς και να περιμένουμε όλα να έρθουν ουρανοκατέβητα.Να κάνουμε το ανθρωπίνως δυνατόν αλλά να μην μας καταβάλλει η αγωνία και η μέριμνα.Να μάθουμε να εμπιστευόμεθα στην πρόνοια του Θεού και εμπιστευόμενοι στην πρόνοια του θεού ηρεμούμε και ειρηνεύουμε.

Το νέο βιβλίο του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου πρώην Πειραιώς κ.Καλλινίκου κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Χρυσοπηγή.Τηλέφωνο επικοινωνίας για παραγγελίες και πληροφορίες [22950222282295022228](tel:22950222282295022228)