

## Η NASA δίνει \$18,000 σε όσους μείνουν 70 μέρες στο κρεβάτι!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Πόσες φορές έχεις ευχηθεί να μπορούσες να μείνεις ξαπλωμένος όλη τη μέρα στο κρεβάτι σου και να μην κάνεις απολύτως τίποτα; Η NASA σου έχει την λύση!

Πραγματικά, πολλοί από εμάς πιστεύω ότι αν μπορούσαν να είναι συνέχεια κάτω από την κουβέρτα τους και να μην χρειάζεται να ξυπνήσουν το πρωί για την δουλειά, θα ήταν πολύ χαρούμενοι.

Αρκεί φυσικά να υπήρχαν και τα χρήματα, ώστε να μην ανησυχούν για το πως θα συντηρηθούν.

Η NASA έμμεσα σου δίνει μία καλή ιδέα για να περάσεις τον χρόνο σου. Σκεφτείς τη πρόταση, αν



Αυτή τη

στιγμή ψάχνει για εθελοντές οι οποίοι θα είναι διατεθειμένοι να συμμετάσχουν στο Bed Rest Studies, κατά το οποίο οι συμμετέχοντες θα πρέπει να περάσουν 70 ολόκληρες ημέρες ξαπλωμένοι σε ένα κρεβάτι, ενώ θα ανταμειφθούν με 18.000 δολάρια, κυρίως για την σωματική ατροφία που θα υποστούν.

Βέβαια επειδή δεν μπορείς απλά να κάθεται έτσι ακίνητος, θα έχεις την δυνατότητα να διαβάζει βιβλία, να μπαίνεις στο Skype, να παίζεις παιχνίδια, καθώς και να μπορείς να χρησιμοποιήσεις το κινητό και το laptop σου, καθ' όλη την διάρκεια αυτής της έρευνας.

Είναι μια αρκετά δύσκολη δοκιμασία, αλλά θα κερδίσεις το δίδου ευκαταφρόνητο ποσό των 1.200 δολαρίων την εβδομάδα.

Τα πειράματα αυτά έχουν σχεδιαστεί ώστε να βρεθούν τρόποι για τη διατήρηση της υγείας αλλά φυσικά και της ασφάλειας των αστροναυτών κατά τη διάρκεια διαστημικών ταξιδιών που διαρκούν αρκετό καιρό.

Το να είσαι ξαπλωμένος στο κρεβάτι είναι ένας καλός τρόπος για να προσομοιώσουν ένα ταξίδι με μηδενική βαρύτητα.



Η μελέτη αυτή έχει σχεδιαστεί για να καταφέρουν να πετύχουν 3 πράγματα:

1) Να κατανοήσουν το πώς αλλάζοντας η φυσιολογία ενός ατόμου μπορεί να επηρεάσει και την διαδικασία ορισμένων αποστολών.

2) να κατανοήσουν τις επιπτώσεις της φυσιολογικής κατάστασης ενός ατόμου από την ικανότητά τους να κάνουν συγκεκριμένα πράγματα κάθε ημέρα,

3) να προετοιμαστούν ώστε να μπορούν να καταπολεμήσουν κάθε πιθανό πρόβλημα που μπορεί να προκύψει από μια τέτοια κατάσταση.

Η συνολική διάρκεια της μελέτης κυμαίνεται μεταξύ 97 και 105 ημερών, ανάλογα να μείνει



Για τις

πρώτες 13 ημέρες δεν θα χρειαστεί να κάνεις κάποιες ασκήσεις και τις επόμενες 21 ημέρες θα έχεις ασκήσεις, αλλά θα είσαι σε θέση να κινείσαι ελεύθερα (μέσα και έξω από το κρεβάτι).

Ωστόσο, μετά από αυτή την περίοδο απαγορεύεται το να σηκώνεσαι από το κρεβάτι για τις επόμενες 70 ημέρες, εκτός από μερικές δοκιμές που θα κάνουν οι ειδικοί, όπου θα πρέπει να στέκεσαι με το κεφάλι σου προς τα πίσω και με τα πόδια σου επάνω.

Εννοείται ότι όλοι οι συμμετέχοντες θα παρακολουθούνται από ειδικούς γιατρούς, ώστε να είναι σίγουροι ότι δεν θα συμβεί το παραμικρό.

Τι λες λοιπόν, αξίζουν τα 18.000 δολάρια το να μείνεις καρφωμένος τόσες μέρες

σε ένα κρεβάτι; Εσύ θα το έκανες;

**Πηγή:** [onlycy.com](http://onlycy.com)