

Πόσο κοιμάται ένας σκύλος;



Σε αντίθεση με τους

περισσότερους ανθρώπους που είναι ξύπνιοι τις περισσότερες ώρες και στη συνέχεια κοιμούνται 7-10 ώρες συνεχώς, τα σκυλιά μας έχουν διαφορετικό ωράριο και συνήθειες. Πολλές φορές έχουμε την εντύπωση πως ο σκύλος μας κοιμάται συνέχεια.

Συχνά ακούμε “Ο σκύλος μου κοιμάται όλη νύχτα!”, αλλά δεν είναι ακριβώς έτσι. Ο σκύλος μας δεν έχει συγκεκριμένο ωράριο στον ύπνο. Κοιμάται λίγο και συνέχεια ξυπνάει για φαγητό, βόλτα ή παιχνίδι και πάλι πέφτει για έναν σύντομο ύπνο. Μαζεύει ενέργεια και είναι έτοιμος για την επόμενη δραστηριότητα.

Υπάρχουν αρκετοί παράγοντες που καθορίζουν το πόσο κοιμάται ο σκύλος όπως η φυλή και ηλικία. Οι σκύλοι με υψηλή ενέργεια (π.χ. σκυλιά εργασίας) κοιμούνται λιγότερο από τα “σκυλιά συντροφιάς”. Μη σας ξεγελά το μέγεθος ενός σκύλου. Παραδείγματος χάρη, φυλές όπως του Αγίου Βενάρδου (Saint Bernards) ή της Νέας Γής (Newfoundlands) κοιμούνται πολλές περισσότερες ώρες από ένα Jack Russell.

Τα σκυλιά που ζουν σε οργανωμένη ανθρώπινη κοινωνία έχουν υιοθετήσει πολλές από τις ανθρώπινες συνήθειες. Αυτό σημαίνει πως μπορεί να κοιμούνται πολλές ώρες κατά τη διάρκεια της νύχτας επειδή οι άνθρωποι του σπιτιού κάνουν το ίδιο. Δεν συμβαίνει όμως το ίδιο με τα αδέσποτα ή τα μη εξημερωμένα σκυλιά. Αυτά

είναι πολύ δραστήρια κατά τη διάρκεια της νύχτας, συνήθως ψάχνοντας για τροφή και επίσης κοιμούνται λιγότερο.

Όπως και οι άνθρωποι έτσι και οι σκύλοι βιώνουν τη φάση του ύπνου που ονομάζουμε R.E.M. (Rapid Eye Movement). Είναι το διάστημα που ο εγκέφαλος επεξεργάζεται πληροφορίες. Ο ανθρώπινος εγκέφαλος χρειάζεται περίπου 90 λεπτά για να μπει στη REM, ενώ σύμφωνα με μελέτες ο σκύλος μόλις 15-20 λεπτά.

Σε αυτή τη φάση συχνά παρατηρούμε το σκύλο μας να κουνάει τα πόδια του, να βγάζει περιέργους ήχους, να κουνάει τα μάτια του κ.τ.λ. Οι επιστήμονες σήμερα έχουν καταλήξει πως οι σκύλοι βλέπουν όνειρα και ότι η εγκεφαλική λειτουργία των σκύλων μοιάζει πάρα πολύ με αυτή των ανθρώπων. Επίσης μελέτες έδειξαν πως κατά τη διάρκεια τη νύχτας ένας σκύλος μπορεί να κοιμηθεί 15 φορές από λίγα λεπτά και να ονειρευτεί και τις 15!

Όταν ένας σκύλος κοιμάται πολύ και η ηλικία δεν είναι η αιτία, τότε θα πρέπει να το ψάξουμε λίγο παραπάνω (λόγοι υγείας ή ψυχολογικοί παράγοντες). Επίσης η διατροφή παίζει ρόλο στο πόσο κοιμάται ο σκύλος. Μία διατροφή που δεν παρέχει στο σκύλο την ενέργεια που χρειάζεται ή είναι δύσκολη στην χώνεψη τον κάνει λιγότερο δραστήριο. Σκεφτείτε πως συμπεριφερόμαστε οι άνθρωποι όταν προσπαθούμε να χωνέψουμε ένα μεγάλο γεύμα ή δεν τρεφόμαστε σωστά.

Αξίζει να αναφέρουμε πως η ορμόνη υπεύθυνη για την ανάπτυξη των κουταβιών απελευθερώνεται κατά τη διάρκεια του ύπνου. Αυτός είναι ο λόγος που τα κουτάβια έχουν ανάγκη τον ύπνο. Οι ηλικιωμένοι σκύλοι κοιμούνται επίσης περισσότερο.

Μην ενοχλείτε το σκύλο σας όταν κοιμάται και κυρίως όταν βιώνει τη φάση R.E.M. Σύμφωνα με έρευνες οι σκύλοι βρίσκονται σε σύγχυση και ξυπνώντας κάποιοι μπορεί να εκδηλώσουν στιγμιαία επιθετικότητα. Εάν ψάξετε στο διαδίκτυο θα βρείτε πολλά περιστατικά όπου ο σκύλος δάγκωσε μικρά παιδιά επειδή τον ξύπνησαν ξαφνικά.

Πηγές: livingwithdogs.gr-ikypros.com