

## Πώς να κάνετε το παιδί σας να σας βοηθήσει στις δουλειές του σπιτιού!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



### Έξυπνα Tips

Αν συμπεριλάβετε το παιδί στις δουλειές του σπιτιού, όχι μόνο θα γίνει πιο υπεύθυνο, αλλά θα νιώθει πως συνεισφέρει, θα αποκτήσει υψηλή αυτοεκτίμηση και, το κυριότερο, θα συνειδητοποιήσει πως ο καθένας έχει το ρόλο του μέσα σε μια οικογένεια. Μέσα στους κόλπους της οικογένειας έχουν όχι μόνο δικαιώματα αλλά και υποχρεώσεις, οι οποίες θα τα βοηθήσουν να εξελιχθούν σε ώριμους ενήλικες. Γι' αυτό προτείνουμε μερικές έξυπνες συμβουλές για να γίνουν τα παιδιά πολύτιμοι βοηθοί στην καθαριότητα!

**Εξήγησέ του ακριβώς τι θέλεις να κάνει.** Πρέπει να είσαι ιδιαίτερα επεξηγηματική και να περιγράφεις τις δουλειές βήμα- βήμα... Πες στο παιδί «Φέρε μου τα πιάτα στο νεροχύτη για να τα ξεβγάλω και μετά βάλε ένα- ένα τα πιάτα προσεκτικά, στο πλυντήριο», αντί για «Μάζεψε το τραπέζι».

**Καλοί βοηθοί από μικρή ηλικία!** Άφησε το παιδί να σε βοηθήσει όσο η ηλικία του το επιτρέπει. Ακόμη κι αν είναι μικρό, μπορεί να ποτίσει τα λουλούδια, να ξεσκονίσει ένα τραπεζάκι ή να βάλει σε τάξη τα παιχνίδια του. Μην ξεχνάς να είσαι σαφής σε ό,τι αφορά στο χρονικό διάστημα στο οποίο θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί κάθε δουλειά.

**Κάντε μαζί τις δουλειές του σπιτιού.** Αυτό θα κάνει το παιδί να νιώθει πως συμμετέχει σε μια διαδικασία ως μέλος μιας ομάδας. Έχε υπ' όψιν σου, πως οι δουλειές του σπιτιού είναι μια καλή ευκαιρία για να συνεργαστούν τα αδέρφια ή ακόμη και για σένα να έρθεις πιο κοντά με το παιδί. Εξήγησέ του πόσο πολύτιμος βοηθός είναι. Πες του μια καλή κουβέντα όταν κάνει κάτι σωστά π.χ. «έκανες το νιπτήρα να λάμπει ξανά!» ή επιβράβευσέ το π.χ. με το αγαπημένο του σνακ.

**Βάλε τις δουλειές στο ...πρόγραμμα.** Καθιέρωσε μια συγκεκριμένη ώρα στη διάρκεια της καθημερινής ρουτίνας του παιδιού, η οποία θα είναι αφιερωμένη στο συγύρισμα του σπιτιού. Κάποιοι κανόνες είναι απαραίτητοι για να γίνουν οι δουλειές συνήθεια. π.χ. πρώτα θα κρεμάσει το μπουφάν του και μετά θα κάτσει να φάει μεσημεριανό ή -μετά το φαγητό- πρώτα θα βάλει τα πιάτα στο πλυντήριο και μετά θα πάει να παίξει.

**Συζήτησε με το παιδί για το είδος της δουλειάς που θα κάνει.** Αφού βρείτε τι του αρέσει, επικεντρώσου σε αυτό. Αν προτιμά να ξεσκονίζει, δώσε του ένα φτερό και άφησέ το να καθαρίσει όλο το σπίτι! Φτιάξτε μαζί το πρόγραμμα με τις ώρες καθαριότητας, το οποίο μπορείτε να κρεμάσετε στο δωμάτιο και κάθε φορά που οι δουλειές ολοκληρώνονται να το στολίζετε με το αγαπημένο του αυτοκόλλητο.

**Κάνε τις δουλειές όσο το δυνατόν πιο διασκεδαστικές.** Βάλε μουσική! Την ώρα που το παιδί κάνει τις δουλειές του σπιτιού, μπορείς να βάλεις ένα cd με τα αγαπημένα του τραγουδάκια ούτως ώστε να μη νιώθει πως εξαναγκάζεται να κάνει δουλειές, αλλά να τις βλέπει ως ώρα διασκέδασης και εκτόνωσης.

**Όλα είναι παιχνίδια, αν υπάρχει παιχνιδιάρικη διάθεση!** Το φαράσι, ένα ηλεκτρικό σκουπάκι, ένα ξεσκονόπανο από φτερά μπορεί να φαίνονται συνηθισμένα και βαρετά στους ενήλικες, στα μάτια των παιδιών, όμως, μπορούν να γίνουν

δημιουργικά παιχνίδια! Η διάθεσή σου είναι αυτή που μπορεί να μετατρέψει μια αγγαρεία σε συναρπαστικό εμπειρία! Ενώ συγυρίζετε «παίξε» λίγο με το παιδί, π.χ. είναι ευκαιρία για έναν μικρό μαξιλαροπόλεμο καθώς στρώνετε το κρεβάτι, ή φόρεσέ του ποδιά και μεταμορφωθείτε σε σούπερ ήρωες της φασίνας!

**Πηγή:** faysbook.gr- [offsite.com.cy](http://offsite.com.cy)