

Καλή όρεξη με βυζαντινό φαγητό

/ Γενικά



φωτό: τοιχογραφία με βυζαντινά εδέσματα απο το βυζαντινό ναό του Αγίου Νικολάου του Ορφανού - Θεσσαλονίκη

Οι Βυζαντινοί φαίνεται να είχαν δύο κύρια γεύματα την ημέρα.

Το πρώτο και κύριο γεύμα της ημέρας (άριστον, γεύμα), τοποθετείται χρονικά γύρω στο μεσημέρι ή λίγο νωρίτερα, ενώ για το βραδινό (δείπνον αλλά και αριστόδειπνον) υπήρχαν περισσότερες εκδοχές. Κάποιοι το λάμβαναν το απόγευμα, άλλοι πριν βασιλέψει ο ήλιος και κάποιοι αργά το βράδυ.

MENOY

για ένα πλούσιο τραπέζι

απάκι

χοιρινό συκώτι μαγειρεμένο με κρασί

κουνέλι μαγειρεμένο με κόκκινο κρασί και ναρδόσταχυ

ψητό χοιρινό αλειμμένο με ξυδόμελο

σιλιγνίτης, ένα πολύ λευκό ψωμί

ρυζόγαλο με κατσικίσιο γάλα και μέλι

γλυκό κυδώνι

κόνδιτο - γλυκό

Πηγή: [facebook.com](https://www.facebook.com)