

## Οι τελευταίες 5 γυναίκες στον κόσμο που γεννήθηκαν τον 19ο αιώνα

/ [Γενικά](#)



Η ζωή τους έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον αφού έχουν ζήσει δυο Παγκόσμιους Πολέμους, την βύθιση του Τιτανικού αλλά και την πρώτη πτήση αεροπλάνου.

Το μυστικό της μακροζωίας φαίνεται να το κρατούν καλά κρυμμένο οι πέντε αιωνόβιες γυναίκες που γεννήθηκαν τον 19 αιώνα και κατάφεραν να σπάσουν το φράγμα της ηλικίας των 110 χρόνων.



1. Misao Okawa, 116, Ιαπωνία

Η Misao Okawa ονομάστηκε σαν την γηραιότερη γυναίκα στον κόσμο. Είναι σχεδόν

115 χρόνων Η MISAO Okawa γεννήθηκε στις 5 του Μάρτη του 1898 και παντρεύτηκε το 1919. Είχε τρία παιδιά, δύο εκ των οποίων - ένα γιο και μια κόρη - είναι ακόμη ζωντανά.



## 2. Gertrude Weaver, 116, Αρκάνσας

Η Gertrude Weaver είναι η γηραιότερη Αμερικανίδα και γιορτάζει τα γενέθλιά της στις 4 Ιουλίου. Ζει σε μια μονάδα φροντίδας και όπως αναφέρουν οι γιατροί της είναι ακόμα και σήμερα ενεργή. Αναφέρει ότι η πίστη που έχει την κρατά στη ζωή.





### 3. Jeralean Talley, 115, Μίτσιγκαν

Η Jeralean Talley μεγάλωσε στο Νότο και ήταν παντρεμένη για 52 χρόνια, μέχρι που ο σύζυγός της απεβίωσε. Ζει με την κόρη της και απολαμβάνει τα εγγόνια της.



### 4. Susannah Mushatt Jones, 115, Νέα Υόρκη

Στα 115 της αγαπά τα μπέικον και τις ομελέτες. Στα 115 εκτός από την απώλεια της όρασης λόγω γλαυκώματος και ενός προβλήματος με την πίεσή της είναι υγιέστατη.

### 5. Emma Morano-Martinuzzi, 115, Ιταλία

Η Morano-Martinuzzi γεννήθηκε λίγες μέρες πριν το 1900. Όταν ήταν 20 ετών ο γιατρός της είπε να τρώει καθημερινά ένα αυγό. Για δείπνο πίνει ένα ποτήρι γάλα και πέφτει για ύπνο στις λίγο μετά της 19:00.

Ο αριθμός των αιωνόβιων αυξάνει με σταθερά ανοδικούς ρυθμούς σε όλες τις αναπτυγμένες χώρες. Στις ΗΠΑ, αλλά και σε πολλές αναπτυσσόμενες χώρες, οι αιωνόβιοι αποτελούν σήμερα την ταχύτερα αναπτυσσόμενη πληθυσμιακή ομάδα. Στην Ιαπωνία το 1963 καταμετρήθηκαν 153 αιωνόβιοι, το 1981 έγιναν 1000, το 1998 ήσαν 10.000 και το 2003 έφθασαν τις 20.000 (αναλογία 20 αιωνόβιων ανά 100.000 κατοίκους).

Οι αιωνόβιοι είναι μια ξεχωριστή κατηγορία ανθρώπων, οι τυχεροί των τυχερών, αφού έχουν ξεπεράσει θανατηφόρες επιδημίες, ατυχήματα και καταστροφικούς πολέμους που οδηγούν στο θάνατο εκατομμύρια ανθρώπους κάθε χρόνο. Οι αιωνόβιοι, όχι μόνο ζουν περισσότερο, αλλά απολαμβάνουν συνήθως και καλύτερη ποιότητα ζωής από άτομα μικρότερης ηλικίας.

**Πηγές:** *Huffington Post*-[like.philenews.com](http://like.philenews.com)