

22 Φεβρουαρίου 2015

# Πως θα απαλλαγούμε απο το άγχος; Που θα βρούμε τη χαρά;

/ [Γενικά](#)

Image not found or type unknown





Τοῦ Μητροπολιτοῦ Φλωρίνης π. Αυγουστίνου Καντιώτου ἀπὸ βιβλίο «Εἰς τὴν θ. λειτουργία Β΄, σελ. 35

Πως θ" ἀπαλλαγεί ὁ ἄνθρωπος ἀπὸ τὸ ἀγχος τοῦ παρελθόντος καὶ τοῦ μέλλοντος;

Δοξασμένος νάναι ο Χριστός! Αυτός μονάχα μας απαλλάσει απ' το φοβερό άγχος. Δυό φάρμακα μας δίνει για ν' απαλλαγούμε. Το ένα για το άγχος του παρελθόντος, το άλλο για το άγχος του μέλλοντος. Το πρώτο φάρμακο είναι η ειλικρινής μετάνοια. Ανοίγεται λάκκος και θάβονται όλα τα αμαρτήματα του ανθρώπου. Και πάνω στο λάκκο αυτό ο Δαβίδ με τη γλυκειά του λύρα ψάλλει: «Μακάριοι ων αφέθησαν αι ανομίες και ων επεκαλύφθησαν αι αμαρτίαι» (Ψάλμ. 31,1).

Αλλά και η ανησυχία, η αγωνία, η αδημονία, το άγχος που προκαλούνται από τη σκέψη για το άγνωστο μέλλον, και αυτά κατευνάζονται και εξαφανίζονται με το φάρμακο που λέγεται ελπίδα· μια ελπίδα που στηρίζεται όχι σε πρόσωπα και πράγματα αυτού του κόσμου, αλλά στον στερεό και ακλόνητο βράχο, το βράχο των αιώνων, τον Κύριον ημών Ιησούν Χριστόν. Ο Χριστός, Αυτός είναι η ελπίδα του κόσμου. Μακάριοι, ευτυχισμένοι, όσοι ελπίζουν στο Χριστό. Δυστυχισμένοι όσοι στηρίζουν όλη την ελπίδα τους σε ανθρώπους.

Πηγή: [kantiotis.gr](http://kantiotis.gr)