

## Διάλογος για την Ασκητικότητα



Η άσκηση θέλει

βία ενάντια στον εαυτό μας, προκειμένου να βγούμε από την ραθυμία και την ίδια στιγμή να ανοίξει ο δρόμος της καρδιάς για να πληρωθεί από τη χάρη του Θεού.

Με μία πολύ ενδιαφέρουσα ομιλία με θέμα «Διάλογος για την Ασκητικότητα» ολοκληρώθηκαν οι συναντήσεις του Φροντιστηρίου Στελεχών Νεανικού Έργου που για δωδέκατη συνεχόμενη χρονιά διοργάνωσε το Γραφείο Νεότητας της Ιεράς Μητροπόλεως Κερκύρας. Την ομιλία ανέπτυξε η Γερόντισσα Ευφημία, καθηγουμένη της Ιεράς Μονής Παντοκράτορος Αγίου Αθανασίου Αγρού.

Η ομιλήτρια τόνισε ότι η άσκηση αποτελεί την οδό της ορθόδοξης παράδοσης και το ασκητικό βίωμα είναι η απόδειξη της δίψας του ανθρώπου για σχέση με το Θεό. Η άσκηση θέλει βία ενάντια στον εαυτό μας, προκειμένου να βγούμε από την ραθυμία και την ίδια στιγμή να ανοίξει ο δρόμος της καρδιάς για να πληρωθεί από τη χάρη του Θεού. Η εποχή μας αρνείται την κακοπάθεια. Όμως η αυθεντική χριστιανική παράδοση δεν είναι υπέρ της ευκολίας, αλλά υπέρ του αγώνα της υπομονής στις δοκιμασίες, της ταπεινής καρδιάς, της αγάπης που γίνεται προσφορά σε ένα κλίμα νηστείας, προσευχής, λειτουργικής ζωής και διακονίας του πλησίον. Η γερόντισσα επεσήμανε την ανάγκη της υπομονής στις συκοφαντίες και τους σταυρούς της ζωής και την επανεύρεση της δίψας για σωτηρία που ο χριστιανός καλείται να έχει.



Κατέληξε επισημαίνοντας την ανάγκη για βίωση της ησυχίας στην καθημερινότητα της οικογένειας, έστω και για λίγο. Την ανάγκη της συνάντησης των γονέων με τα παιδιά και της από κοινού μετοχής στην ασκητική ζωή της Εκκλησίας, η οποία καθαίρει τον άνθρωπο και τον αγιάζει.

Μετά το πέρας της ομιλίας έγινε διάλογος, ενώ ακολούθησαν υποδειγματικά κατηχητικά μαθήματα από τους π. Σπυρίδωνα Μάνδυλα και π. Ιάσονα Κεσέν για τις εορτές της Ανάστασης του Χριστού, της Ψηλάφησης του Θωμά και της Αναλήψεως του Κυρίου.

Τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Κερκύρας εκπροσώπησε στην εκδήλωση ο Πρωτοσύγκελλος Αρχιμ. Ιουστίνος Κωνσταντάς.



Πηγή: [synodoiporia.gr](http://synodoiporia.gr)