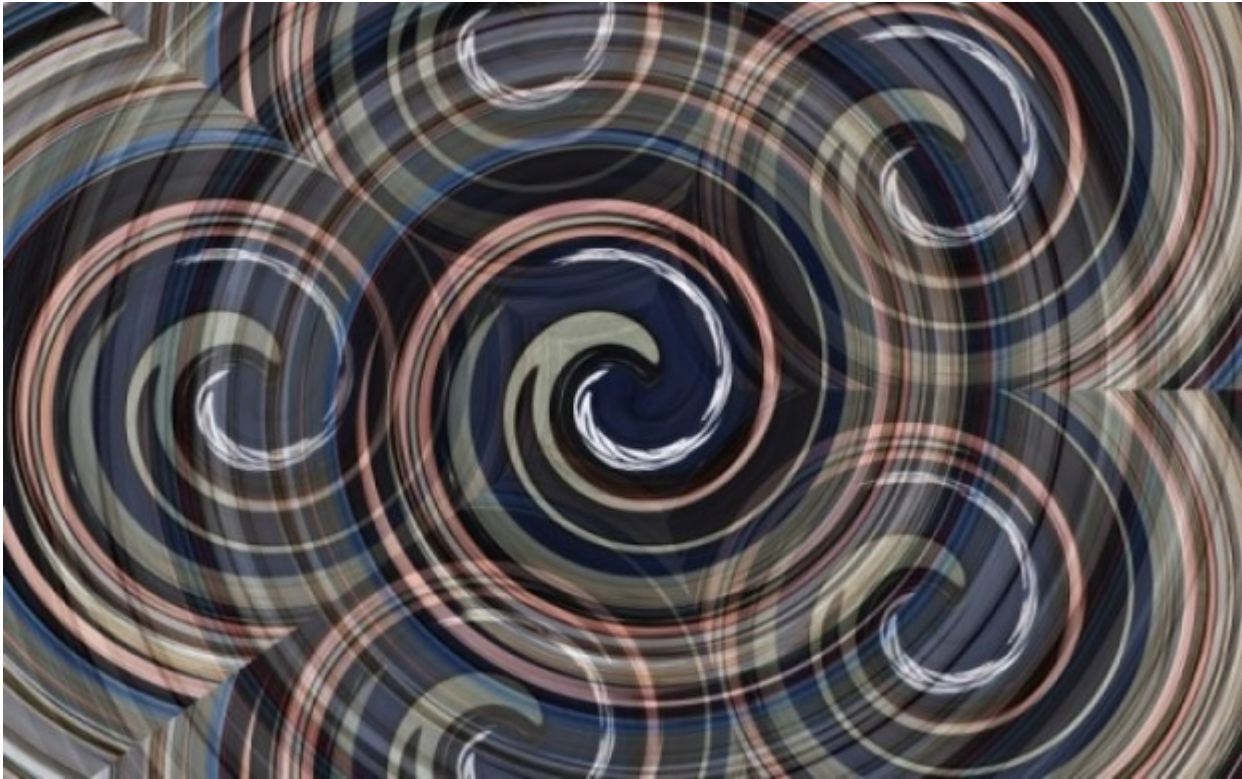


Ίλιγγος: Ποια είναι τα τυπικά συμπτώματα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η διάκριση ανάμεσα στην απλή ζαλάδα και τον ίλιγγο είναι εξίσου σημαντική με τη διάκριση ανάμεσα στον πονοκέφαλο και την ημικρανία. Η ορθή διάκριση και διάγνωση οδηγεί στην εξεύρεση της καταλληλότερης μεθόδου αντιμετώπισης.

Όταν εκδηλώνεται ο ίλιγγος, το άτομο αισθάνεται πως στροβιλίζεται ανεξέλεγκτα ή πως τα πάντα γύρω του περιστρέφονται. Η ζαλάδα συνοδεύεται συνήθως από τάση λιποθυμίας.

Σε πολλές περιπτώσεις, ο ίλιγγος οφείλεται σε δυσλειτουργία του έσω ωτός. Το έσω ους αποστέλλει στον εγκέφαλο μηνύματα για την κίνηση του κεφαλιού και του σώματος και η διαδικασία αυτή βοηθά, υπό φυσιολογικές συνθήκες, στη διατήρηση της ισορροπίας μας.

Συμπτώματα

Ο ίλιγγος πυροδοτείται συχνά από την αλλαγή της θέσης του κεφαλιού. Τα άτομα που βιώνουν συχνά ίλιγγους περιγράφουν ότι αισθάνονται πως:

- στροβιλίζονται
- το σώμα τους τίθενται σε κλίση
- το σώμα τους ταλαντεύεται
- χάνουν την ισορροπία τους
- μια δύναμη τους τραβά προς μια συγκεκριμένη κατεύθυνση

Άλλα πιθανά συνοδά συμπτώματα είναι τα εξής:

- ναυτία
- νυσταγμός (ανεξέλεγκτη κίνηση των ματιών)
- πονοκέφαλος
- εφίδρωση
- απώλεια ακοής ή κουδούνισμα στα αυτιά

Τα συμπτώματα μπορεί να διαρκέσουν από μερικά λεπτά έως μερικές ώρες.

Πηγή: onmed.gr