

## **Πώς να κρατήσετε ένα υγιές σπίτι αν έχετε κατοικίδια**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Δεν υπάρχει αμφιβολία πως η παρουσία κατοικιδίων σε ένα σπίτι, το γεμίζει με χαρά και ικανοποίηση. Πολλές μελέτες, μάλιστα, έχουν δείξει ότι οι ιδιοκτήτες κατοικιδίων είναι πιο ευτυχισμένοι απ' ό,τι εκείνοι που δεν έχουν.

Υπάρχουν, όμως, κάποιοι παράγοντες υγείας που θα πρέπει να λάβετε υπόψη αν έχετε τετράποδους φίλους στο σπίτι σας, όπως είναι η πτώση των τριχών, οι ψύλλοι και τα τσιμπούρια ή ακόμα και τα ατυχήματα ή άλλα ζητήματα που έρχονται... πακέτο με τα κατοικίδια που ζουν σε εσωτερικούς χώρους.

Για παράδειγμα το 10%-15% των ανθρώπων είναι αλλεργικοί στα κατοικίδια ζώα. Περισσότερο στις γάτες απ' ό,τι στους σκύλους, αλλά έχουν κι αυτοί το... μερίδιό τους. Να θυμάστε ότι δεν υπάρχει κανένα υποαλλεργικό κατοικίδιο ζώο. Υπάρχουν μόνο τα κατοικίδια που χάνουν λιγότερο ή περισσότερο νεκρό δέρμα, κάτι σαν την ανθρώπινη πιτυρίδα. Τα ούρα και το σάλιο είναι δύο ακόμα τυπικές πηγές αλλεργίας από κατοικίδιο ζώο.

Παρόλα αυτά, η αλλεργία των ζώων αντισταθμίζεται από τα οφέλη της συντροφιάς τους, γι' αυτό και είναι πολλοί οι ιδιοκτήτες κατοικιδίων που τα κρατάνε παρά την αλλεργία.

Η διατήρηση ενός σπιτιού φιλικού για τα κατοικίδια και εύκολου στο καθάρισμα θα ευεργετήσει την υγεία σας, είτε είστε αλλεργικοί είτε όχι.

Διαβάστε παρακάτω κάποιες συμβουλές που θα σας επιτρέψουν να κάνετε το σπίτι σας ένα υγιές καταφύγιο για τον εαυτό σας και τους τετράποδους φίλους σας.

### **Οριοθετήστε την πρόσβαση των κατοικιδίων**

Αν υποφέρετε από αλλεργίες δεν θα πρέπει να εξορίσετε τα κατοικίδια από το σπίτι σας. Αρκεί να τα κρατήσετε μακριά από την κρεβατοκάμαρά σας. Κρατήστε κλειστή την πόρτα και κάνετε την κρεβατοκάμαρά σας μια «ελεύθερη ζώνη» από αλλεργίες. Αν η αλλεργία σας είναι σοβαρή, τότε βάλτε κάποιο άλλο μέλος της οικογένειας να χειριστεί εργασίες όπως την περιποίηση του κατοικιδίου, τον καθαρισμό του κιβωτίου των απορριμμάτων του και του χώρου που κοιμάται.

### **Προτιμήστε τα σκληρά δάπεδα**

Τα χαλιά από τοίχο σε τοίχο μπορεί να είναι όμορφα και ζεστά αλλά είναι επίσης ένας παράδεισος για τους ψύλλους, τα τσιμπούρια και το πεσμένο τρίχωμα των κατοικιδίων, ενώ είναι δύσκολο να καθαριστούν. Το ιδανικό θα ήταν να έχετε στο σπίτι σας ένα σκληρό δάπεδο, που θα μπορούσε να παραμείνει πολύ πιο καθαρό αν έχετε κατοικίδια. Οι ενοικιαστές, βεβαίως, δεν μπορούν να επιλέξουν ή να αντικαταστήσουν το πάτωμα, θα πρέπει επομένως αν έχουν χαλιά ή μοκέτες να τα καθαρίζουν πολύ συχνά με την ηλεκτρική σκούπα, τουλάχιστον σε εβδομαδιαία βάση.

### **Έπιπλα εύκολα στο καθαρισμό**

Όπως προσέχετε το πάτωμα θα πρέπει να προσέχετε και τα έπιπλα. Δέρμα, ξύλο ή πλαστικό, δεν λεκιάζουν εύκολα σε αντίθεση με τη γούνα που αποτελεί μια «παγίδα» για το τρίχωμα των ζώων αλλά και για τα παράσιτα. Πρέπει να χρησιμοποιείτε υφάσματα με λείες επιφάνειες που μπορούν να καθαριστούν πιο εύκολα και να καθαρίζετε συχνά το ύφασμα με ρολό που μαζεύει τις τρίχες. Βέβαια, αν κάποιος έχει αλλεργία και διαθέτει κατοικίδιο, το καλύτερο θα ήταν να καλύψει συνολικά την επιφάνεια των επίπλων.

### **Συχνό σκούπισμα**

Το συχνό σκούπισμα επιβάλλεται με ηλεκτρική σκούπα τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα στο σκληρό δάπεδο ή στη μοκέτα για να εξαλείψετε το πεσμένο τρίχωμα από το σπίτι. Ψάξτε για ένα μοντέλο με φίλτρο ΗΕΡΑ (υψηλής απόδοσης σωματιδίων αέρα), που μπορεί να παγιδεύσει μέχρι και το 99% των μικρών σωματιδίων, όπως η σκόνη και οι νιφάδες των νεκρών κυττάρων, που πέφτουν από το δέρμα των ζώων. Αλλάζετε συχνά τα δοχεία και τις σακούλες για να βεβαιωθείτε πως τα φίλτρα είναι καθαρά, γιατί ένα φραγμένο δοχείο ή σακούλα μπορεί να γυρίσει τη σκόνη από τα μικροσωματίδια πίσω.

### **Λείες επιφάνειες**

Μην ξεχνάτε πως οι τρίχες, οι νιφάδες και τα έλαια από το δέρμα του ζώου μαζί με τη βρωμιά, μπορούν να μείνουν πάνω στους τοίχους και τις πόρτες, αλλά και γενικότερα στις επιφάνειες που τα κατοικίδια έχουν την τάση να τρίβονται. Γυαλίστε τις επιφάνειες, γιατί είναι πιο εύκολο να τις καθαρίσετε και επίσης δεν κάθονται εύκολα πάνω τους όλα τα υπολείμματα. Θα πρέπει γενικότερα να αποφεύγετε τα βαριά υφάσματα και τις βαριές επενδύσεις τοίχων. Αν έχετε κατοικίδιο, όσο πιο λιτό είναι το σπίτι σας, τόσο το καλύτερο.

**Πηγές:** [medinova.gr-ikypros.com](http://medinova.gr-ikypros.com)