



eo)

Ένα

σύνηθες περιστατικό επείγουσας ανάγκης είναι ο πνιγμός από φαγητό. Μπορεί να συμβεί οποιαδήποτε στιγμή, ενώ απολαμβάνουμε ένα γεύμα με συγγενείς ή φίλους και ξαφνικά κάποιος στραβοκαταπιεί.

Για να βοηθήσουμε αυτόν που πνίγεται, αρχικά πρέπει να παραμείνουμε ψύχραιμοι. Η διακοπή της αναπνοής είναι από μόνη της αρκετά αγχωτική για το άτομο που πνίγεται. Για να βοηθήσουμε να απομακρυνθεί η τροφή που φράζει την αναπνευστική οδό, μπορούμε να εφαρμόσουμε έναν απλό αλλά σωτήριο χειρισμό. Πρόκειται για το χειρισμό Χάιμλιχ και στο βίντεο που ακολουθεί θα δείτε ποια είναι τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε.

Το βίντεο έχει ελληνικούς υπότιτλους.

* Εάν οι υπότιτλοι δεν εμφανιστούν αυτόματα, μπορείτε να τους ενεργοποιήσετε πατώντας το πλήκτρο [cc] ή [_].

Πηγή: onlycy.com