

## Άλλο η μεταμέλεια και άλλο η μετάνοια

/ Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Ορθόδοξη πίστη



Μεταμέλεια για τα σφάλματά μου είναι η προσπάθεια να αποκαταστήσω την εικόνα μου μέσα μου και γύρω μου. Ενώ η μετάνοια είναι η επιστροφή του νου μου στον Θεό.

Θυμώνω παραδείγματος χάριν με κάποιον και μεταμελούμαι γιατί χάλασε η εικόνα του εαυτού μου στον αντίδικό μου και μέσα μου. Πως έφτασα σε τέτοιο σημείο να εκτεθώ; Τι θα λέει για μένα αυτός ο άνθρωπος; πως το φέρθηκα έτσι; Ο εγωισμός μας δεν σηκώνει αυτή την έκθεση του εγώ μας, και προσπαθούμε μεταμελούμενοι ή με οποιοδήποτε άλλο τρόπο να αποκαταστήσουμε την εικόνα μας. Ενώ μετάνοια είναι η επιστροφή της καρδιάς μου στο Θεό παρά τα σφάλματά μου. Δηλαδή ελπίδα.

Γέροντας Μακάριος του Μαρουδά

Πηγή: [llazaros.blogspot.gr](http://llazaros.blogspot.gr)