

25 Μαρτίου 2015

Έτσι διατηρείτε το αλεύρι για δύο χρόνια!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο: agreenobserver.wordpress.com

Επειδή όλοι έχουμε κάπου κρυμμένο ένα αλεύρι, ας δούμε για πόσο διατηρείτε και με πιο τρόπο!

Το άσπρο αλεύρι διατηρείται 6-12 μήνες

Το ολικής άλεσης 1-3 μήνες. Κλείστε το σε αεροστεγές δοχείο και σε μέρος δροσερό και ξηρό. Για να το διατηρήσετε περισσότερο καιρό, βάλτε το στο ψυγείο.

Το αλεύρι για όλες τις χρήσεις και αυτό που χρησιμοποιούμε για την παρασκευή ψωμιού μπορεί να διατηρηθεί στο ψυγείο μέχρι και 2 χρόνια.

Πηγή: neadiatrofis.gr