

Πώς να φτιάξετε αρωματικά χώρου με αρωματικά φυτά

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



- Για να ενισχύσετε τη μυρωδιά, προσθέστε λίγες σταγόνες από ένα έλαιο.
- Σιγοβράστε τα μυρωδικά και μετά τοποθετήστε τα μέσα στο βαζάκι.
- Ένα σκεύος που λειτουργεί σαν ρεσό αναδίνει έντονα το άρωμά τους.

Δεν χρειάζεται να ξοδέψετε μια περιουσία για να μυρίζει όμορφα το σπίτι σας. Φτιάξτε οικολογικά και οικονομικά αποσμητικά χώρου με τα αρωματικά φυτά, τα βότανα, τους καρπούς και τα φύλλα από τον κήπο σας.

Η βάση είναι περίπου ίδια σε όλες τις παρασκευές. Θα σας πούμε δύο πολύ εύκολους τρόπους κι εσείς διαλέξετε εκείνον που προτιμάτε.

Για την πρώτη παρασκευή θα χρειαστείτε ένα καθαρό βαζάκι με μεταλλικό καπάκι που βιδώνει, μια βελόνα, μαγειρική σόδα, φυσικό αρωματικό έλαιο της αρεσκείας σας, π.χ. τριαντάφυλλο, λεβάντα κ.λπ.

Γεμίζετε με μαγειρική σόδα το βαζάκι μέχρι τη μέση και προσθέτετε μέσα δέκα σταγόνες από το έλαιο της επιλογής σας. Με την καρφίτσα κάνετε μικρές τρύπες

επάνω στο καπάκι του βάζου. Κλείνετε το βάζο, το ανακινείτε και το τοποθετείτε όπου εσείς θέλετε. Μολίς διαπιστώσετε ότι πλέον δεν μυρίζει πολύ, προσθέτετε απλώς μερικές σταγόνες.

Για τη δεύτερη παρασκευή θα χρειαστείτε ένα βαζάκι, ένα κατσαρολάκι και τα αρωματικά που διαλέξατε, π.χ. λεβάντα, δεντρολίβανο, μπαχαρικά όπως κανέλα, γαρίφαλο κ.λπ., αλλά και πευκοβελόνες ή ροδέλες από φρούτα, π.χ. πορτοκάλι, κίτρο, λεμόνι.

Δοκιμάστε ποιοι συνδυασμοί σας αρέσουν και αφού αποφασίσετε, τοποθετήστε τα υλικά μέσα στο κατσαρολάκι μαζί με λίγο νερό για να σιγοβράσουν. Για να ενισχύσετε τη μυρωδιά τους, προσθέστε μερικές σταγόνες από ένα αγαπημένο σας έλαιο, όχι υπερβολές γιατί θα εξαφανίσει τα υπόλοιπα αρώματα. Κατεβάστε το από τη φωτιά και βάλτε το στο βαζάκι.

Το αρωματικό σας είναι έτοιμο. Αν έχετε κάποιο σκεύος που να λειτουργεί σαν ρεσό, δηλαδή να έχει φωτιά από κάτω, θα αναδίνει εντονότερα το άρωμά τους.

Πηγή: spirossoulis.com