

3 Φυσικά Αρωματικά Χώρου που Μπορείτε να Φτιάξετε Μόνοι σας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Επιλέξτε τη βάση που θέλετε να έχει το αρωματικό χώρο και στη συνέχεια βράστε το προσθέτοντας γαρίφαλα, κανέλα, μέλι ή αμύγδαλο.

Μην αγοράζετε έτοιμα αρωματικά αλλά προσπαθήστε να δημιουργήσετε μόνοι σας μια συνταγή με βάση το λεμόνι, το πορτοκάλι ή τα κράνμπερι.

Τοποθετήστε τα βαζάκια με τα αρωματικά σε διάφορα σημεία του σπιτιού για να απλωθούν οι μυρωδιές.

Τα φυσικά προϊόντα που φτιάχνουμε μόνοι μας είναι πάντα πολύ καλύτερα από τα αγοραστά. Φτιάξτε όμορφα αρωματικά χώρου χρησιμοποιώντας λεμόνι, πορτοκάλι ή κράνμπερι.

Τα περισσότερα αρωματικά χώρου που κυκλοφορούν στο εμπόριο αποτελούν προσμίξεις διαφόρων ουσιών που είναι βλαβερές για τον οργανισμό μας. Για να είστε σίγουροι λοιπόν για αυτό που εισπνέετε, φτιάξτε αρωματικά χώρου μόνοι σας. Η διαδικασία είναι πανεύκολη και μπορείτε να την κάνετε μέσα σε λίγα λεπτά.

Κανέλα με εσπεριδοειδή

1-2 πορτοκάλια κομμένα σε φέτες

3-4 κλωναράκια κανέλας

1 κ.γ. γαρίφαλα

Αρκετές σταγόνες εκχύλισμα μέντας

Εκτέλεση: Αφού αναμείξουμε τα υλικά σε ένα άδειο βαζάκι μαρμελάδας, γεμίζουμε με νερό, και τοποθετούμε το βαζάκι μέσα σε ένα κατσαρολάκι με νερό. Σιγοβράζουμε το αρωματικό μας και όταν βράσει καλά και βγάζει ατμούς, το βγάζουμε από τη φωτιά και το τοποθετούμε δίπλα σε ένα παράθυρο ή όπου θέλουμε να μυρίσει το υπέροχο άρωμα. Μπορείτε αν θέλετε να φτιάξετε μεγαλύτερη ποσότητα και να τη μοιράσετε σε 2-3 βαζάκια τα οποία θα διασκορπίσετε σε διάφορα σημεία του σπιτιού.

Κράνμπερι με αμύγδαλο

Κράνμπερι

2 κ.σ. εκχύλισμα αμυγδάλου

Εκτέλεση: Γεμίστε ένα μικρό κατσαρολάκι με κράνμπερι μέχρι τη μέση. Προσθέστε 2 κ.σ. εκχύλισμα αμυγδάλου και στη συνέχεια προσθέστε νερό μέχρι να καλυφθούν τα κράνμπερι. Ζεστάνετε το μίγμα σε χαμηλή φωτιά μέχρι η μυρωδιά να γεμίσει την κουζίνα. Προσέξτε να μην σωθεί το νερό και όταν το μείγμα βράσει καλά, μοιράστε το σε μικρά δοχεία και βάλτε τα σε διάφορα σημεία μέσα στο σπίτι.

Μέλι με λεβάντα και λεμόνι

2-3 λεμόνια κομμένα σε φέτες

1 κ.σ. μέλι

1 κ.σ. εκχύλισμα βανίλιας

14 ml αιθέριο έλαιο λεβάντας

Εκτέλεση: Αφού αναμείξουμε τα υλικά σε ένα άδειο βαζάκι μαρμελάδας, γεμίζουμε με νερό, και τοποθετούμε το βαζάκι μέσα σε ένα κατσαρολάκι με νερό. Σιγοβράζουμε το αρωματικό μας και όταν βράσει καλά και βγάζει ατμούς, το βγάζουμε από τη φωτιά και το τοποθετούμε δίπλα σε ένα παράθυρο ή όπου θέλουμε να μυρίσει το υπέροχο άρωμα. Μπορείτε αν θέλετε να φτιάξετε μεγαλύτερη ποσότητα και να τη μοιράσετε σε 2-3 βαζάκια τα οποία θα διασκορπίσετε σε διάφορα σημεία του σπιτιού.

Πηγή: spirossoulis.com