27 Μαρτίου 2015

Δείτε πως μπορείτε να πλύνετε τα μαξιλάρια του ύπνου!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Τα μαξιλάρια του ύπνου, είναι γεμάτα με ακάρεα σκόνης και νεκρά κύτταρα του δέρματος, για αυτό θα πρέπει να πλένονται δύο φορές το χρόνο. Όχι μόνο οι μαξιλαροθήκες αλλά και τα ίδια τα μαξιλάρια.

1. Πρώτα, αφαιρέστε τις μαξιλαροθήκες.

2. Στη συνέχεια, αναμίξτε ένα ήπιο απορρυπαντικό και ζεστό νερό σε ένα μεγάλο, βαθύ νεροχύτη και αφήστε τα μαξιλάρια σας να μουλιάσουν για μία ή δύο ώρες.

3. Στη συνέχεια, αφήστε τα μαξιλάρια να στάξουν για να φύγει το περιττό νερό.

4. Τοποθετήστε τα μαξιλάρια στο πλυντήριο και πλύνετε κανονικά.

Απλώστε τα μαξιλάρια και αφήστε τα να στεγνώσουν τελείως.

Πηγή: neadiatrofis.gr