

Νηστεία και εγκράτεια

[/ Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Θεολογία και Ζωή](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#) / [Πεμπτουσία](#)

Image not found or type unknown



Άγιος Δημήτριος του Ροστώφ

ΔΕΝ ΘΑ ΕΧΗΣ ποτέ πνευματική διαύγεια, σωστή κρίσι και θεϊκά αποτελέσματα στον πόλεμο κατά των παθών σου, αν δεν αγαπήσης τη νηστεία και δεν ασκηθής σε γενικότερη εγκράτεια όλων των επιθυμιών σου. Αλλιώς θα δαπανήσης τη ζωή σου μέσα στο σκοτάδι της συγχύσεως και της αλογίας και θα πάρης ως αμοιβή τη στέρηση της ουράνιας μακαριότητας.

Φυλάξου από την πολυφαγία και το πιεστό. Σ' αυτά τα δύο βρίσκεται η αρχή κάθε αμαρτίας και προ παντός της πορνείας. Η ακράτεια γεννά όλα τα κακά. Από την πολυφαγία και τη μέθη βαρύνεται η ψυχή, θολώνει ο νους, επαναστατεί η σάρκα, αποθρασύνεται ο σατανάς και αποξενώνεται ο άνθρωπος από τη θεία αγάπη.

Αν θέλεις να φθάσης απελευθερωμένος στον ουρανό, να νικάς τα ηδονικά πάθη και να κυριαρχής επάνω τους με τα πνευματικά όπλα που σου έχουν παραδώσει ο Κύριος και η Εκκλησία. «Τω νικώντι δώσω αὐτῷ φαγεῖν ἐκ τοῦ ξύλου τῆς ζωῆς, ὁ ἐστὶν ἐν τῷ παραδείσῳ τοῦ Θεοῦ μου» (Αποκ. 2. 7), «το Πνεῦμα λέγει ταῖς ἐκκλησίαις». Κι ἀκόμη: «ἐργάζεσθε μὴ τὴν βρώσιν τὴν ἀπολυμμένην, ἀλλὰ τὴν βρώσιν τὴν μένουσαν εἰς ζωὴν αἰώνιον. Ἡ σαρξ οὐκ ὠφελεῖ οὐδέν» (Ιω. 6. 27, 63).

Ν' αποστρέφῃς τὸν κορεσμό τῆς κοιλιάς, γιὰ νὰ μὴ βρεθῇς δεμένος στα δεσμά των παθῶν. Υπομένοντας τὴν πείνα καὶ τὴ δίψα των σαρκικῶν ἡδονῶν θὰ χορτάσῃς ἀπὸ τὴν οὐράνια τροφή, τὰ χαρίσματα τοῦ Θεοῦ καὶ τὴν ατελεύτητη ευφροσύνη στὴ βασιλεία Του. «Οὐ γὰρ ἐστὶν ἡ βασιλεία τοῦ Θεοῦ βρώσις καὶ πόσις, ἀλλὰ δικαιοσύνη καὶ εἰρήνη καὶ χαρὰ ἐν Πνεύματι Ἁγίῳ» (Ρωμ. 14. 17).

Πόσες γήινες ἀπολαύσεις ἔχεις δοκιμάσει! Πόσες ἡδονές! Κι ὅμως, καπνός καὶ σύννεφο ἦταν ὅλες καὶ χάθηκαν. Δὲν ἔμεινε τίποτα στα χέρια σου καὶ στὴν ψυχὴ σου. Ἡ μάλλον ἔμεινε κάτι: ὁ ἐλεγχος τῆς συνειδήσεως, ψυχικὴ πίκρα, βάρος καὶ τύψεις καὶ ντροπὴ ἀπέναντι στὸν Κύριο. Κι ὅμως, δὲν περνᾷ πολὺς καιρὸς κι ἐπιστρέφεις πάλι ἀλόγιστα στα ἴδια, «κύνων ἐπιστρέψας ἐπὶ τὸ ἴδιον ἐξέραμα καὶ υς λουσαμένη εἰς κύλισμα βορβόρου» (Β' Πέτρ. 2. 22).

Αν δὲν ζήσης ἐδῶ οὐράνια, μὴν ἀπατάσαι ὅτι θὰ κατακτήσης τὸν ουρανό. «Μὴ πλανάσθε· οὔτε πόρνοι... οὔτε πλεονέκται οὔτε κλέπται οὔτε μέθυσοι, οὐ λοῖδοροι, οὐχ ἄρπαγες βασιλείαν Θεοῦ οὐ κληρονομήσουσι» (Α' Κορ. 6. 9-10). Ὅποιος σαγηνεύθηκε ἀπὸ τὰ ἀγαθὰ τῆς γῆς καὶ τὴν ἀπάτη τῆς σαρκικῆς ἡδονῆς, νὰ εἶναι βέβαιος πὼς θ' ἀκούσῃ: «Ἀπέλαβες συ τὰ ἀγαθὰ σου ἐν τῇ ζωῇ σου· νυν δε οδυνάσαι» (Λουκ. 16. 25).

Τὶς σωματικὲς σου ἀνάγκες ρύθμισέ τες σύμφωνα με τὸ θέλημα τοῦ Θεοῦ, καὶ μὴ ἀφήσης νὰ ἐξελιχθοῦν σὲ πάθη. Τὸ θεῖο θέλημα εἶναι οἰκεῖο στὴ φύσι σου, ἀφοῦ εἶσαι εἰκόνα τοῦ Θεοῦ. Τὰ πάθη σου εἶναι ἀνοίκεια, γιὰτί τ' ἀπέκτησες με τὴν πτώσι στὴν ὁποία σε παρέσυρε ὁ διάβολος. Γι' αὐτό βάλε μέτρο σ' ὅλες τὶς ἀνάγκες σου. «Οὐκ ἐπ' ἄρτῳ μόνῳ ζήσεται ἄνθρωπος, ἀλλ' ἐπὶ παντὶ ῥήματι ἐκπορευομένῳ διὰ στόματος Θεοῦ» (Ματθ. 4. 4). Στὸν μέλλοντα αἰῶνα δὲν θὰ τρεφώμαστε με υλικὴ τροφή καὶ υλικό ποτό, ἀλλὰ με τὴ θεία χάρι τοῦ Παναγίου Πνεύματος, τὸ καινὸν βρώμα καὶ πόμα γιὰ τὸ ὁποῖο μίλησε ὁ Κύριος ὅταν παρέδωσε τὸ μυστήριον τῆς θείας Ευχαριστίας: «Λέγω δε ὑμῖν ὅτι οὐ μὴ πίω ἀπ' ἄρτι ἐκ τούτου τοῦ γεννήματος τῆς ἀμπέλου ἕως τῆς ἡμέρας ἐκείνης, ὅταν αὐτό πίνω μεθ' ὑμῶν καινόν ἐν τῇ Βασιλείᾳ τοῦ πατρὸς μου» (Ματθ. 26. 29).

Μὴ προσκολλάς τὰ μάτια σου στα ωραία πρόσωπα, γιὰ νὰ μὴν αἰχμαλωτισθῇ ἀπ'

τη φθαρτή ομορφιά τους η καρδιά σου και εξορισθή απ' αυτήν ο Κύριος, «ο νυμφίος, ο κάλλει ωραίος παρά πάντας ανθρώπους». Κάθε ανθρώπινος έρωτας, δεμένος με τη φθαρτή σάρκα, διαλύεται με τον θάνατο. Μόνο ο θείος έρωτας είναι ζωή και μένει στον αιώνα.

Μην αποδέχεσαι και μην υποκύπτεις στους πορνικούς λογισμούς για να μην εκπέσης από την αγάπη του Θεού. Μη ζηλεύεις εκείνους που κάνουν έργα τέτοια, για τα οποία «αισχρόν εστί και λέγειν» (Εφεσ. 5. 12), για να μην αποδειχθής ασυνετώτερος απ' αυτούς τους ασυνέτους. Βλέποντας το προσωρινό και μάταιο της επιθυμίας, περιφρόνησέ την και υψώσου στα θεία και αιώνια. Αγάπησε βαθιά την αγνότητα και καθαρότητα και σύναψε πνευματικό γάμο με τον αγνό και καθαρό Ιησού για να γευθής τις άρρητες ηδονές του ουρανού.

Μέχρι την παρακοή και την πτώσι του, ο Αδάμ δεν είχε δοκιμάσει τη σαρκική επιθυμία. Αυτή εμφανίσθηκε μέσα του μετά την εξορία του από τον παράδεισο, και είναι γέννημα της πτώσεώς του. Θέλοντας γι' αυτό ο Κύριος να «εξαγάγη τίμιον από αναξίου» (Ιερ. 15. 19), αποφάσισε να διακόψη τη βιολογική μας ζωή με τον θάνατο για να μη διαιωνίζεται το κακό και για να μας οδηγήσει, μέσω του βιολογικού θανάτου, στη ζωή την άφθαρτη και αιώνια, περιβεβλημένους το αρχαίο θεόμορφο κάλλος. Είμαστε λοιπόν πλασμένοι όχι για τον θάνατο, αλλά για τη ζωή, αφού είμαστε εικόνες του Θεού, της Ζωής του κόσμου. Και στη ζωή που μας καλεί ο Κύριος, στη ζωή που αρχίζει μετά τον θάνατο, δεν υπάρχουν σαρκικές επιθυμίες και ηδονές. Εκεί οι εκλεκτοί του Θεού «ούτε γαμούσιν, ούτε εκγαμίζονται, αλλ' ως άγγελοι Θεού εν ουρανών εισί» (Ματθ. 22. 30), και θα ευφραίνονται με την πανευφρόσυνη παρουσία του θείου Νυμφίου. Να γιατί πολλές ηρωικές ψυχές ξεκινούν από την παρούσα ζωή τον αγγελικό δρόμο και ενώνονται από τώρα με τον Κύριο, περιφρονώντας κάθε γήινο.

(Από το βιβλίο «Πνευματικό Αλφάβητο» του Αγίου Δημητρίου Ροστώφ, ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΠΑΡΑΚΛΗΤΟΥ, 1996)

Πηγή: alopsis.gr