

1 Απριλίου 2015

## **Ενυδατώστε τα χέρια σας, με πατάτα!**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Σκεφτήκατε ποτέ ότι ο πουρές που ξέμεινε στο ψυγείο, μπορεί να καταναλωθεί ως ενυδατική κρέμα και μάλιστα από τα χεράκια σας; Και για να βάλουμε τα πράγματα στη θέση τους, οι πατάτες είναι «φτιαγμένες» για αντιγήρανση, λεύκανση, σύσφιξη, καθώς και για τη θεραπεία του δέρματος.

Αν θέλετε να εξομαλύνετε τα σημάδια ηλικίας από τα χέρια σας, αυτή η μάσκα πατάτας μπορεί να κάνει θαύματα! Το μόνο που χρειάζεστε είναι πατάτες και γάλα!

Συστατικά:

2-3 πατάτες

γάλα

Οδηγίες:

Βράζουμε 2-3 πατάτες, τις κάνουμε πουρέ και προσθέτουμε γάλα για να σχηματίσουν μια πάστα. Εφαρμόστε το ζεστό μείγμα στα χέρια σας και αφήστε το μέχρι να κρυώσει. Πλείντε τα χέρια σας και εφαρμόσετε την αγαπημένη σας κρέμα χεριών ή τη λοσιόν σας.

**Πηγή:** [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)