

Γιατί το ξύλο στα παιδιά δεν βοηθά: Ένα βίντεο-αποκάλυψη! -

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Όταν οι γονείς φτάνουν στα όρια τους με τα παιδιά, πολλές φορές οι συνέπειες είναι οδυνηρές για όλους! Δεν είναι λίγοι οι γονείς που δυσκολεύονται να συγκρατήσουν τα νεύρα τους και, συχνά χωρίς καν να το σκεφτούν, σηκώνουν χέρι στο παιδί. Πόσο βοηθά, όμως, το ξύλο στην διαπαιδαγώγηση του παιδιού;



Σε πρόσφατη εκπομπή του, ο διακεκριμένος αμερικανός παιδοψυχολόγος και δημοφιλέστατος παρουσιαστής Dr. Phil, έδειξε τι έκανε με τον 7χρονο γιο του που έβριζε, κλώτσαγε και έφτυνε. Ο Dr. Phil εξηγεί γιατί πιστεύει ότι το ξύλο είναι η λάθος επιλογή για να συνετίσετε το παιδί σας: «Έχετε πρόβλημα με την βίαια συμπεριφορά και τους καβγάδες με το παιδί σας και προσπαθείτε να τα διορθώσετε δείχνοντάς του ότι είστε μεγαλύτερος και δυνατότερος; Είναι λάθος, γιατί έτσι το θυμώνετε περισσότερο. Αυτό που πρέπει να κάνετε είναι να κατέβετε στο επίπεδό του. Η μόνη διαφορά σας είναι ότι είστε μεγαλύτερος».

Σύμφωνα με τον Dr. Phil, η ιδέα της πειθαρχίας είναι να αποκτήσετε τελικά αυτοπειθαρχία. «Προσπαθούμε να βάλουμε όρια στα παιδιά μας, τα οποία δεν είναι στην κατάλληλη ηλικία για να τα καταλάβουν».

Η επιτυχία είναι να διδάξετε τα παιδιά σας και να τα βοηθήσετε να εσωτερικεύσουν το σύστημα αξιών σας, που σημαίνει να τα μάθετε χωρίς ξύλο. Γιατί με το ξύλο καταστέλλετε τις άσχημες συμπεριφορές μέσω της πρόκλησης πόνου στο παιδί, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι μαθαίνει κιόλας.

Το ξύλο κλιμακώνει την κατάσταση, διότι δημιουργεί περισσότερο χάος για το παιδί που είναι ήδη δυστυχισμένο και σκέφτεται «Είμαι κακό παιδί, γι'αυτό τους αρέσει να με χτυπάνε».

Δείτε το πείραμα στο παρακάτω βίντεο:

Την επόμενη φορά που θα είστε έτοιμοι να χτυπήσετε το παιδί αναρωτηθείτε:

1. Το ξύλο ηρεμεί το παιδί σας;

Εάν θέλετε να το ηρεμήσετε το ξύλο είναι ο λάθος τρόπος, γιατί του δημιουργείτε μεγαλύτερη ένταση.

2. Τι μαθαίνουν τα παιδιά σας με το ξύλο;

Μαθαίνουν ότι η βία είναι μια φυσιολογική αντίδραση κάποιου που είναι θυμωμένος. Έτσι θα καταφεύγουν κι εκείνα σε αυτή μεγαλώνοντας.

3. Έχει αποτελέσματα μακροπρόθεσμα;

Το ξύλο μπορεί προσωρινά να καταστέλλει την κακή συμπεριφορά, αλλά δεν είναι μια μέθοδος πειθαρχίας που μαθαίνει στα παιδιά σας τι είναι σωστό και τι όχι ή πώς να μην το ξανακάνουν.

Πηγή: Huffingtonpost mama365.gr