



Αποτελεί

ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα της καθημερινότητας όλων μας. Όσα χρήματα κι αν καταφέρνεις να κερδίζεις κάθε μήνα, στο τέλος αυτού, καταλήγεις να μην σου απομένει απολύτως τίποτα και απλά να περιμένεις πότε θα περάσουν οι μέρες, για να πληρωθείς ξανά. Όσο κι αν προσπαθείς να αντιληφθείς τα λάθη σου ωστόσο, το αποτέλεσμα εξακολουθεί να είναι το ίδιο και να μην υπάρχει καμία πρόοδος.

Παρακάτω θα βρεις τα πέντε βασικά λάθη που κάνεις, και τελικά δεν σου επιτρέπουν να κάνεις οικονομίες, να αποταμιεύσεις χρήματα ή έστω να καταφέρεις να περάσεις το μήνα σου με έναν πιο άνετο τρόπο, χωρίς άγχος και πίεση αλλά και χωρίς... απλήρωτους λογαριασμούς.

1. Ξοδεύεις πολλά για την διασκέδασή σου

Είναι απόλυτα λογικό να αφιερώνεις ένα σημαντικό μέρος των εσόδων σου στη διασκέδαση και την ψυχαγωγία σου. Και ποιος δεν μπορεί να αντιληφθεί άλλωστε τη σπουδαιότητα του να απολαύσει ένα ποτό με τους φίλους του, να ψυχαγωγηθεί πηγαίνοντας σινεμά ή θέατρο, να χαλαρώσει με έναν καφέ μια ηλιόλουστη μέρα; Το κακό είναι ωστόσο, πως πολλές φορές, καταφέρνεις να φτάνεις... στο άλλο άκρο, και να ξοδεύεις για όλα αυτά πολλά περισσότερα από όσα θα έπρεπε, με αποτέλεσμα στο τέλος του μήνα να ζεις με... δανεικά. Αν δεν μπορείς να τα φέρεις βόλτα λοιπόν, μείωσε το ποσό που ξοδεύεις μηνιαίως για το λόγο αυτό, και αμέσως θα καταφέρεις να συγκεντρώσεις περισσότερα χρήματα.

2. Δεν βλέπεις πόσα ξοδεύεις

Είναι απαραίτητο να καταγράφεις και να παρακολουθείς τα οικονομικά σου σε μόνιμη βάση. Αν δεν το κάνεις, το μόνο σίγουρο είναι πως τελικά θα ξεχάσεις το πλάνο που έφτιαξες στο μυαλό σου και θα αρχίσεις να ξοδεύεις εκτός προϋπολογισμού. Φρόντισε κάθε μήνα να φτιάχνεις ένα οικονομικό πλάνο, και κράτησέ το σε περίοπτη θέση, για να θυμάσαι τότε και πόσα πρέπει να ξοδέψεις.

3. Τα έξοδά σου... υπερβαίνουν τα έσοδά σου

Ο προϋπολογισμός που κάνεις στην αρχή του μήνα, είναι βέβαιο πως δεν θα λειτουργήσει αν τα χρήματα που κερδίζεις δεν αρκούν για να υποστηρίξουν τον τρόπο ζωής σου. Όλοι θα επιθυμούσαν να κάνουν τη ζωή των... ονείρων τους, όμως λίγοι τα καταφέρνουν, αφού με έναν βασικό μισθό δεν μπορείς να έχεις τις ανέσεις που θέλεις, όσες θυσίες κι αν κάνεις. Φρόντισε λοιπόν, να ξοδεύεις λιγότερα -ή αν μπορείς να κερδίζεις περισσότερα- για να μην αντιμετωπίσεις μεγάλα προβλήματα.

4. Δεν έχεις κρατήσει χρήματα για απρόοπτα

Μπορεί τα αναπάντεχα έξοδα να μην είναι εντός προγράμματος, ωστόσο, δεν είναι καθόλου σπάνια. Αν αναλογιστείς καλύτερα, θα συνειδητοποιήσεις πως σχεδόν κάθε μήνα θα σου συμβεί κάτι απρόοπτο για το οποίο θα πρέπει να πληρώσεις, από ένα απλό δώρο για μία γιορτή έως την επίσκεψή σου σε κάποιον γιατρό ή την επισκευή του αυτοκινήτου σου. Για να μην βρεθείς λοιπόν απροετοίμαστη σε μια αντίστοιχη κατάσταση, καλό θα ήταν να αποταμιεύεις μηνιαίως ένα μικρό ποσό για τέτοιου είδους έξοδα. Θα δεις, πως η ανακούφιση θα είναι τεράστια.

5. Δεν έχεις αρκετή θέληση

Ένα οικονομικό πλάνο μπορεί να λειτουργήσει πραγματικά, μόνο όταν είσαι αποφασισμένη, και μάλλον αυτό αποτελεί τη βασικότερη προϋπόθεση. Εάν το ακολουθείς πιστά για λίγες μέρες, ενώ τις επόμενες το καταστρέφεις κάνοντας πολλά περισσότερα έξοδα από όσα είχες υπολογίσει, αυτό θα σε αφήσει πολύ πίσω. Εάν θέλεις όντως να ξοδεύεις τα χρήματά σου όπως εσύ θέλεις, φρόντισε να μην γίνεσαι... έρμαιο των παθών σου και να δεσμευτείς πως θα ακολουθείς το πρόγραμμα που έφτιαξες. Ωραίο και... εκείνο το ζευγάρι παπούτσια που είδες, όμως, προτού κάνεις το επόμενο βήμα να τα αγοράσεις, σκέψου καλύτερα τις συνέπειες.

Πηγές: queen.gr- offsite.com.cy