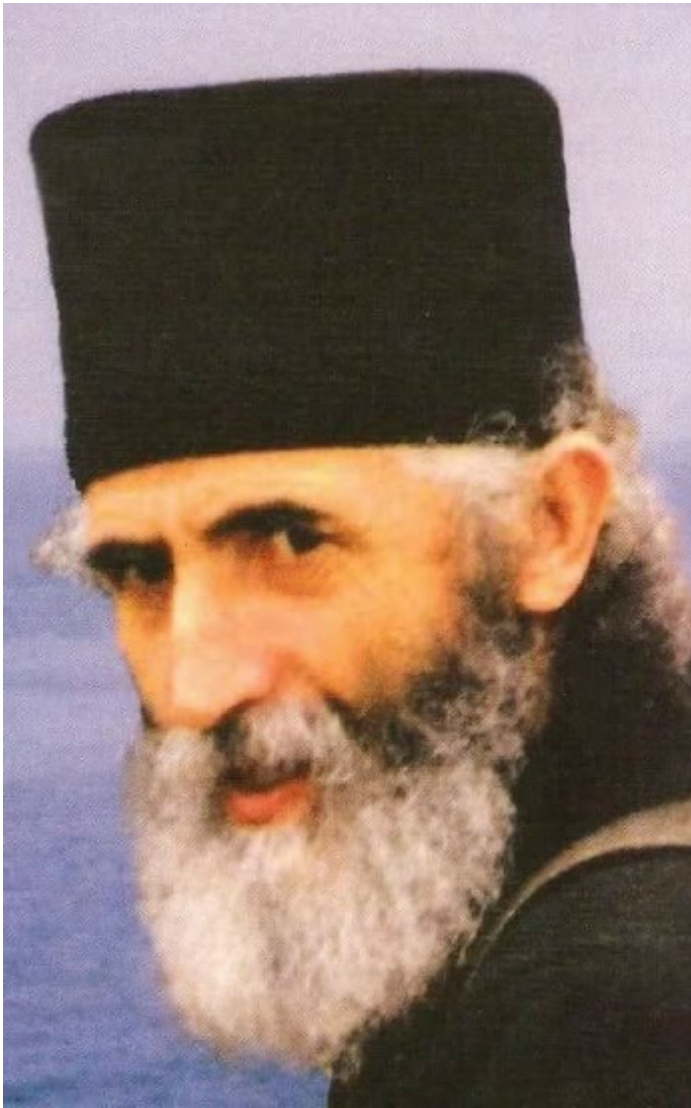


18 Μαρτίου 2015

## Η προσευχή πρέπει να είναι καρδιακή ( Άγιος Παΐσιος )

[Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Άγ. Παΐσιος Αγιορείτης](#)



Είτε προσευχόμαστε για τον εαυτό μας είτε για τους άλλους η προσευχή πρέπει να είναι καρδιακή. Το πρόβλημα των άλλων να γίνεται και δικό μας πρόβλημα. Πρέπει να κάνετε προετοιμασία για την προσευχή.

Να διαβάζετε ένα κομμάτι από το Ευαγγέλιο ή το Γεροντικό και μετά να προσεύχεσθε. Χρειάζεται μια προσπάθεια για να μεταφερθεί ο νούς στο θείο χώρο.

Η μελέτη μοιάζει με γλυφιντζούρι που μας δίνει ο Θεός για να μας οδηγήσει στα πνευματικότερα. Με τη μελέτη θερμαίνεται η ψυχή.

**Αγιος Παΐσιος**

Πηγή: [dakriametanoias.blogspot.ca](http://dakriametanoias.blogspot.ca)