

Άνοια: «Τραγουδώντας το και θα το θυμάσαι»



Το

τραγούδι βοηθά τα ηλικιωμένα άτομα που πάσχουν από άνοια να σχηματίζουν νέες μνήμες. Είναι γνωστό πως η μουσική βοηθάει στην ενίσχυση της μνήμης, υπενθυμίζοντας κυρίως αυτοβιογραφικά στοιχεία. Σύμφωνα με τα όσα αναφέρει το New Scientist, τα άτομα που πάσχουν από τη νόσο Αλτσχάιμερ θυμούνται πολύ πιο εύκολα γεγονότα από το παρελθόν τους με τη συνοδεία μουσικής. Είναι λιγότερο σαφές πάντως αν η μουσική τους βοηθά να μαθαίνουν πληροφορίες.

Ο Brandon Ally καθηγητής στο Πανεπιστήμιο της Βοστόνης και η ομάδα του εμπνεύστηκαν από το γεγονός ότι ένας άνθρωπος με νόσο Αλτσχάιμερ μπορούσε να συγκρατήσει τρέχοντα γεγονότα, εφόσον η κόρη του, του τα τραγουδούσε σε ρυθμούς γνωστών τραγουδιών. Αποφασίσαν να δοκιμάσουν την πρακτική αυτή και οι ίδιοι.

Η ομάδα έδωσε σε 13 άτομα με νόσο Αλτσχάιμερ και 14 υγιείς ηλικιωμένους τους στίχους από 40 γνωστά παιδικά τραγούδια ώστε να τα διαβάσουν. Στο μισό τραγούδι οι στίχοι συνοδεύονταν από μουσική ενώ στο υπόλοιπο απλώς εκφωνούνταν. Οι συμμετέχοντες είδαν τους στίχους ξανά χωρίς ήχο και κατόπιν αναμειγμένους με στίχους από 40 άγνωστα τραγούδια. Όσοι έπασχαν από Αλτσχάιμερ ήταν σε θέση να αναγνωρίσουν το 40% των στίχων που συνοδεύονταν από μουσική αλλά μόλις το 28% των στίχων που απαγγέθηκαν. Οι υγιείς ηλικιωμένοι αναγνώριζαν το 80% των στίχων, ανεξάρτητα από το αν συνοδεύονταν ή όχι από μουσική.

«Πολύ λίγα πράγματα μπορούν να ενισχύσουν την ικανότητα της μάθησης σε άτομα που πάσχουν από άνοια» υποστηρίζει ο Ally, υποστηρίζοντας ότι η διδασκαλία των ασθενών μέσω τραγουδιού στα πρώιμα στάδια της άνοιας είναι πιθανόν να τους επιτρέψουν να ζήσουν για κάποιο επιπλέον διάστημα ανεξάρτητα.

«Δεν ξέρουμε ακόμη γιατί το τραγούδι βοηθάει» υποστηρίζει ο Ally υπογραμμίζοντας, ωστόσο, ότι η μουσική επηρεάζει περιοχές του εγκεφάλου, συμπεριλαμβανομένων και των υποφλοιωδών περιοχών, οι οποίες συνήθως είναι οι τελευταίες που επηρεάζονται από την άνοια. «Η μουσική μπορεί επίσης να βελτιώσει την προσοχή», τονίζει.

Πηγή: tvxs.gr