

Προβλήματα στα μάτια από τις ανοιξιάτικες αλλεργίες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τα συμπτώματα είναι κνησμός στα μάτια και στα βλέφαρα, δακρύρροια, καύσος και αίσθημα ξένου σώματος, ερυθρότητα και οίδημα στα βλέφαρα.

Τα μάτια μας ταλαιπωρούνται την Άνοιξη από εποχιακές καταστάσεις που προκαλούν αλλεργική επιπεφυκίτιδα. Σύμφωνα με τη Χειρουργό - Οφθαλμίατρο Έλενα Κεφαλά, η φετινή χρονιά αναμένεται να είναι ίσως η χειρότερη καθώς οι αυξημένες βροχοπτώσεις θα επιφέρουν υψηλή ανθοφορία στη Φύση, και κατά συνέπεια περισσότερα προβλήματα από αλλεργίες.

Η συνήθης αλλεργία της Άνοιξης είναι η επιπεφυκίτιδα, μια φλεγμονή και ερεθισμός του επιπεφυκότα, δηλαδή της λεπτής μεμβράνης που καλύπτει τον βολβό και το εσωτερικό των βλεφάρων.

Όπως επισημαίνει η γιατρός, η κατάσταση αυτή είναι εποχιακή αλλά σε κάποιες περιπτώσεις εμφανίζεται και στη διάρκεια όλου του χρόνου. Η εποχιακή προκαλείται από αντίδραση στην έκθεση σε αντιγόνα όπως το γύρη, τα φυτά κ.λπ.. Η χρόνια όμως μορφή οφείλεται στην έκθεση σε αντιγόνα όπως άκαρι της σκόνης, το τρίχωμα κατοικίδιων ζώων κ.α.

Τα συμπτώματα είναι κνησμός στα μάτια και στα βλέφαρα, δακρύρροια, καύσος και αίσθημα ξένου σώματος, ερυθρότητα και οίδημα στα βλέφαρα.

Στα παιδιά εμφανίζεται σε μικρή ηλικία, ενώ είναι λίγο συχνότερη στα αγόρια και παρατηρείται να μειώνονται τα συμπτώματα από την ηλικία των 8-10 ετών, στις περισσότερες περιπτώσεις.

Όπως επισημαίνει η κ. Κεφαλά, η θεραπεία γίνεται με τη συχνή χρήση τεχνητών δακρύων, χρήση αντιισταμινικών κολλυρίων και κολλυρίων κορτιζόνης. Ανακούφιση όμως προσφέρουν και τα δροσερά επιθέματα στα βλέφαρα, ακόμη και το πλύσιμο με άφθονο κρύο νερό βρύσης.

Αξίζει ωστόσο να σημειωθεί, ότι η αλλεργική επιπεφυκίτιδα δεν είναι επικίνδυνη για τα μάτια, αλλά είναι πολύ ενοχλητική. Μετά την πρώτη φορά που θα εμφανιστεί οι ασθενείς γνωρίζουν πλέον το πρόβλημα και προετοιμάζονται αναλόγως. Οι περισσότεροι ξεκινούν να χρησιμοποιούν κολλύριο 1-2 εβδομάδες πριν ξεκινήσουν τα συμπτώματα, οπότε τα μάτια είναι καλυμμένα με φάρμακα προτού έρθουν σε επαφή με τη γύρη και άλλα εποχιακά αντιγόνα και έτσι η αντίδραση μετριάζεται κατά πολύ ή και εξαλείφεται.

Πηγή: naftemporiki.gr