

## Οι ημικρανίες έχουν σχέση με το σύνδρομο



Οι

ασθενείς με σύνδρομο του καρπιαίου σωλήνα έχουν περισσότερες από διπλάσιες πιθανότητες να υποφέρουν από ημικρανίες.

Σε αυτή τη διαπίστωση καταλήγει έρευνα που δημοσιεύθηκε στην ιατρική επιθεώρηση Plastic and Reconstructive Surgery - Global Open, την επίσημη ανοιχτής πρόσβασης ιατρική επιθεώρηση της Αμερικανικής Εταιρίας Πλαστικών Χειρουργών.

Ο συσχετισμός που παρατηρήθηκε είναι αμφίδρομος γεγονός που σημαίνει ότι οι ασθενείς με ημικρανίες έχουν υψηλότερες πιθανότητες να έχουν και σύνδρομο του καρπιαίου σωλήνα σύμφωνα με την έρευνα του Dr Huay Zong και των συνεργατών του από το Πανεπιστήμιο του Νοτιοδυτικού Τέξας.

Τα ευρήματα προσθέτουν ένα ακόμη στοιχείο στην συνεχιζόμενη αντιπαράθεση για το κατά πόσο η χρήση αποσυμπίεσης νεύρων χειρουργικά θα μπορούσε να αποτελέσει θεραπεία της ημικρανίας.

Οι ερευνητές ανέλυσαν στοιχεία από 26.000 αμερικάνους εκ των οποίων το 3,7% είχε σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα και το 16,3% ημικρανίες. Η ανάλυση των στοιχείων έδειξε ότι η ημικρανία ταλαιπωρούσε το 34% των πασχόντων με σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα συγκριτικά με το 16% όσων δεν είχαν το σύνδρομο. Μετά την επεξεργασία των στοιχείων οι πιθανότητες ημικρανίας ήταν 2,6 φορές υψηλότερες για εκείνους με σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα.

Επίσης το εν λόγω σύνδρομο ταλαιπωρούσε το 8% των πασχόντων από ημικρανίες συγκριτικά με το 3% όσων δεν είχαν ημικρανία. Η ανάλυση των στοιχείων έδειξε ότι οι πιθανότητες συνδρόμου του καρπιαίου σωλήνα ήταν 2,7 φορές υψηλότερες για τους πάσχοντες από ημικρανία.

Η νέα έρευνα είναι η πρώτη που δείχνει έναν συσχετισμό ανάμεσα στις δυο παθήσεις. Ωστόσο, η φύση του συσχετισμού παραμένει αδιευκρίνιστη σύμφωνα με τους ερευνητές. Είναι πιθανό οι δύο παθήσεις να μοιράζονται κοινούς συστημικούς ή νευρολογικούς παράγοντες κινδύνου, ενώ διερευνάται και η υπόθεση οι πάσχοντες από ημικρανία καθώς μεγαλώνουν να αναπτύξουν και σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα.

*Νίκη Ψάλτη*

**Πηγή:** [vita.gr](http://vita.gr)