

## **Ε΄Κυριακή Νηστειών ο Αρχιμανδρίτης π. Χριστοφόρος Νάνος στον Ι.Ναό Κοιμήσεως Θεοτόκου Π.Φαλήρου**

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Φωτο:synodoiporia.blogspot.com

Σε κατανυκτική ατμόσφαιρα, ο Αρχ. π. Χριστοφόρος Νάνος σήμερα Ε΄Κυριακή των Νηστειών 29 Μαρτίου 2015 παρουσίασε το νόημα της πραγματικής νηστείας και τη σύνδεσή της με τον αγώνα του Χριστιανού κατά των παθών.

Τόνισε πως η αληθινή νηστεία συνδέεται με την καθαρότητα του νου, τη διαύγεια του πνεύματος, την ενίσχυση της διάθεσης για μετάνοια και προσευχή και με την καλλιέργεια της ταπείνωσης.

Ενδείξεις πως η νηστεία δεν έχει κανένα νόημα, ή ότι είναι επιζήμια, για τον αγωνιζόμενο χριστιανό, είναι η παρουσία οργής, κατάκρισης, κενοδοξίας και η απουσία αγάπης. Στην περίπτωση αυτή είναι απαραίτητο να ξανασκεφτεί κανείς για ποιο λόγο νηστεύει και να ζητήσει οπωσδήποτε πνευματική καθοδήγηση.

Ο π. Χριστοφόρος μέσα από το παράδειγμα της Οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας έκανε φανερό πως η πραγματική νηστεία αποτελεί το πρώτο βήμα για τον αποχωρισμό από εφάμαρτες επιθυμίες και για την ολοκληρωτική ανακαίνιση του ανθρώπου.

Ευχόμαστε καλή Μεγάλη εβδομάδα και καλή Ανάσταση.

Με εκτίμηση

π. Ιωσήφ Ταγαράκης

Ιερός Ναός Κοιμήσεως Θεοτόκου Παλαιού Φαλήρου

[www.koimisifalirou.gr](http://www.koimisifalirou.gr)

<https://www.facebook.com/koimisifalirou>

Αχιλλέως 30, 175 62 ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ

τηλ. [210 98 12 234](tel:2109812234), Φαξ [210 98 43 468](tel:2109843468)