

## Μη δίνετε στα παιδιά σας τα φάρμακα με το κουταλάκι



Η συνήθεια πολλών

γονέων να χορηγούν στα μικρά παιδιά τους τα φάρμακα με το κουταλάκι, πρέπει να αποφεύγεται επειδή είναι δυνητικά επικίνδυνη, καθώς συχνά δίνεται υπερβολική δοσολογία, προειδοποιεί η Αμερικανική Ακαδημία Παιδιατρικής.

Το επίσημο όργανο των παιδιάτρων στις ΗΠΑ τονίζει ότι η μέτρηση της σωστής δόσης πρέπει κατά προτίμηση να γίνεται με σύριγγα που διαθέτει διαβαθμίσεις μέτρησης (μετρικές μονάδες) σε χιλιοστόλιτρα (mL) και όχι «στο περίπου». Το συχνότερο λάθος είναι να δίνεται στο παιδί το, σε υγρή μορφή, φάρμακό του με το κουτάλι της σούπας αντί για κουταλάκι του γλυκού.

Οι επιστήμονες, με επικεφαλής τον δρ. Άν Πολ του Νοσοκομείου Παίδων Μίλτον Χέρσεϊ της Πενσιλβάνια, αναφέρουν ότι πολλές χιλιάδες παιδιά καταλήγουν κάθε χρόνο στα τμήματα επειγόντων των νοσοκομείων εξαιτίας της χορήγησης υπερβολικής δόσης κάποιου φαρμάκου.

Σύμφωνα με τους παιδίατρους, γι' αυτό ευθύνονται συχνά οι ίδιες οι φαρμακοβιομηχανίες που δεν βάζουν σαφείς οδηγίες έξω από το κουτί του φαρμάκου ή μέσα σε αυτό.

Πολλές εταιρείες συνεχίζουν να γράφουν τις δόσεις σε κουταλάκια, παρόλο που γνωρίζουν ότι αυτή η οδηγία δεν είναι ούτε ασφαλής, ούτε ακριβής.

«Για να γίνει η όλη διαδικασία πιο αποτελεσματική, δεν πρέπει μόνο οι γονείς και οι οικογένειες να χορηγούν τα φάρμακα με μετρικές μονάδες, πρέπει επίσης οι εταιρείες και οι φαρμακοποιοί να κάνουν το ίδιο», τόνισε ο Ίαν Πολ, ο οποίος υπογράμμισε ότι είναι ανάγκη πλέον να μην υπάρχουν μη μετρικές μονάδες όπως τα κουταλάκια στις οδηγίες των φαρμάκων.

Το ιδανικό, κατά τους αμερικανούς παιδίατρος, θα ήταν τα φάρμακα να συνοδεύονται από κυπελλάκια ή σύριγγες, που φέρουν πάνω τους την κλίμακα των μετρικών μονάδων σε mL.

Στην περίπτωση της σύριγγας, οι γονείς θα πρέπει να τη βάζουν στο πλαϊνό μέρος του στόματος του παιδιού και αργά να χορηγούν το φάρμακο, πράγμα που είναι και πιο εύκολο για το παιδί για να το καταπιεί.

Αν υπάρχει κυπελλάκι μέσα στη συσκευασία του φαρμάκου, το σωστό θα ήταν ο γονιός, αφού μετρήσει τη σωστή δοσολογία, να χύσει μετά το φάρμακο μέσα σε μια σύριγγα.

**Πηγή:** [ikypros.com](http://ikypros.com)