

## Φτιάξε τη ντουλάπα σου σε 10 βήματα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το Πάσχα τελείωσε κι αφού ξεκουραστήκαμε, φάγαμε και γλεντήσαμε, ήρθε η ώρα να προετοιμαστούμε για το καλοκαίρι που έρχεται.

Η οργάνωση της ντουλάπας μας είναι σημαντικότερο μέρος αυτής της προετοιμασίας. Οι περισσότερες βαριόμαστε πολύ αυτή τη δουλειά και τη θεωρούμε αναπόφευκτη αγγαρεία. Στην πραγματικότητα, η οργάνωση της ντουλάπας ανάμεσα στις εποχές είναι μια πρώτης τάξης ευκαιρία για ουσιαστική ανανέωση και επανεκκίνηση της καθημερινότητάς μας.

Η ντουλάπα οργανώνεται σωστά σε 10 απλά βήματα.

### **Βήμα 1ο**

Αφήστε στην άκρη τους συναισθηματισμούς. Ειδικά αν βλέπετε πως η ντουλάπα σας αγκομαχάει στο κλείσιμό της. Δε μπορεί να τα χρειάζεστε όλα αυτά τα ρούχα/ παπούτσια/ αξεσουάρ. Αν αφήσετε τον εαυτό σας να γίνει έρμαιο του 'κάπου θα μου χρειαστεί' και του 'δε μου πάει η καρδιά να το πετάξω', τότε θα καταλήξετε με την ίδια ποσότητα πραγμάτων που πιάνουν χώρο, ενώ δε χρησιμοποιούνται.

## **Βήμα 2ο**

Καθαρίστε το κρεβάτι σας και όσο πάτωμα μπορείτε κι απλώστε πάνω τους πρόχειρα καθαρά σεντόνια. Ανοίξτε το παράθυρο, για να αερίζεται παράλληλα ο χώρος.

## **Βήμα 3ο**

Σταδιακά βγάλτε τα ρούχα μέσα από τη ντουλάπα και τοποθετήστε τα σε ντάνες ανά είδος. Π.χ. σε μια ντάνα θα τοποθετείτε προσεκτικά τα χειμερινά φορέματα, σε μια άλλη τα κοστούμια, σε μια άλλη τα σακάκια, κ.λπ. Κάντε το ίδιο και με όσα ρούχα δεν έχετε κρεμάσει.

## **Βήμα 4ο**

Μόλις αδειάσετε τη ντουλάπα, πάρτε χαρτί κουζίνας και υγρό καθαριστικό τζαμιών. Καθαρίστε το εσωτερικό της, προσέχοντας τις γωνίες της κάτω πλευράς, όπου μαζεύονται συχνά σκόνες. Η ντουλάπα είναι έτοιμη να υποδεχτεί ξανά τα ρούχα σας, αφού, βέβαια, τα ξεκαθαρίσετε.



## **Βήμα 5ο**

Ξεκινήστε το ξεκαθάρισμα από την πρώτη ντάνα ρούχων. Τα κριτήρια για να κρατήσετε ή να πετάξετε/ δώσετε κάποιο ρούχο (ή αξεσουάρ, κ.λπ.) είναι τα εξής:

**Η σχέση μου με το ρούχο:** Το φοράω συχνά και μου αρέσει, αλλά με έχει κουράσει.

**Λύση:** Το κρατάω, αλλά το παραμερίζω προς το παρόν. Αν το αναζητήσω σύντομα, το κρατάω οριστικά. Αν ξεχάσω για κάμποσο καιρό την ύπαρξή του, χωρίς να μου λείψει, το αποχωρίζομαι.

**Η σχέση μου με το ρούχο:** Το φοράω σπάνια, αλλά είναι ρούχο περιστάσης (επίσημη εκδήλωση, κ.λπ.)

**Λύση:** Το κρατάω και με την ευκαιρία, το συνδυάζω με κάτι διαφορετικό, για αλλαγή.

**Η σχέση μου με το ρούχο:** Το φοράω πότε πότε.

**Λύση:** Πάντα χρειάζονται αυτά τα κομμάτια, ιδίως ως εναλλακτικές λύσεις, για να μη φοράμε συνέχεια μόνο τα αγαπημένα μας. Τα κρατάω και τα συνδυάζω διαφορετικά, για να πετύχω μια ανανέωση και να το επιλέγω συχνότερα.

**Η σχέση μου με το ρούχο:** Δεν το φοράω ποτέ ή σχεδόν ποτέ, παρότι μου αρέσει στ' αλήθεια. Πιάνει χώρο και το βλέπω συνέχεια μπροστά μου, χωρίς να το αξιοποιώ.

**Λύση:** Το συνδυάζω με κάτι πιο πρακτικό, ώστε να το φοράω συχνότερα. Αν αυτό πετύχει, το κρατάω. Αν όχι, αντίο.

**Η σχέση μου με το ρούχο:** Δεν το φοράω ποτέ και μάλλον μου αρέσει. Δεν είμαι σίγουρη αν μπορώ να το φορέσω, επειδή π.χ. δε μου κουμπώνει καλά ή δε μου αρέσει κάτι στην εφαρμογή του.

**Λύση:** Ομοίως με παραπάνω, εκτός αν ξέρετε εξαρχής πως δεν υπάρχει περίπτωση να το φορέσετε συχνότερα, ό,τι κι αν κάνετε. Οπότε, αντίο.

**Η σχέση μου με το ρούχο:** Δεν το φοράω ποτέ και δε μου αρέσει πια ή ποτέ δε μου άρεσε αλλά το κρατάω μήπως και...

**Λύση:** Δεν έχει 'αλλά', ούτε 'μήπως και'. Αντίο, είπαμε.

### **Βήμα 6ο**

Όσα ρούχα θέλετε να αποχωριστείτε, τα βάζετε σε ξεχωριστή ντάνα. Όσα ρούχα είναι εκτός εποχής, τα βάζετε στην άκρη και τα ελέγχετε για τυχόν λεκέδες που χρειάζονται ειδική φροντίδα. Όσα έχουν φορεθεί ελάχιστα, χρειάζεται μόνο ν' αεριστούν καλά, απλωμένα ή κρεμασμένα σε απλώστρα εξωτερικού χώρου για μερικές ώρες. Τα υπόλοιπα τα χωρίζετε ανά ποιότητες (μάλλινα, κ.λπ.) και προγραμματίζετε το πλύσιμο και το σιδέρωμά τους.

### **Βήμα 7ο**

Μένουν όσα ρούχα αποφασίσατε να κρατήσετε. Ξεχωρίστε αμέσως όλους τους κλασικούς αγαπημένους σας συνδυασμούς. Κρεμάστε σωστά τα ρούχα, για να μην ζαρώνουν. Τοποθετήστε τα στη ντουλάπα, για να φύγουν από τη μέση.

### **Βήμα 8ο**

Τώρα μένουν όσα ρούχα δεν ανήκουν στα αγαπημένα σας ή δεν ξέρετε πώς να τα συνδυάσετε ή τα έχετε βαρεθεί κάπως. Χωρίστε το κρεβάτι σε τρεις νοητές ζώνες. Σ' αυτή που είναι πιο κοντά σε εσάς, απλώστε κατά σειρά όλα μαζί τα παντελόνια σε μια στήλη, δίπλα όλες μαζί τις φούστες και στο τέλος όλα μαζί τα φορέματα. Πάρτε ένα τοπ (μπλούζα, πουκάμισο, κ.λπ.), απλώστε το στην από πάνω νοητή ζώνη και 'παίξτε', αφαιρώντας και προσθέτοντας ρούχα από την κάτω ζώνη. Στην πιο απομακρυσμένη ζώνη προσθέστε αξεσουάρ και παίξτε και με τις δικές τους προσθαφαιρέσεις. Έτσι, μπορείτε να δείτε τι σας αρέσει συνδυασμένο με κάτι άλλο.

### **Βήμα 9ο**

Μόλις καταλήξετε στους νέους πιθανούς συνδυασμούς, τακτοποιήστε τα ρούχα σε κρεμάστρες ή, αν δεν έχετε τόσο χώρο για όλα, διπλώστε τα καλά, βάζοντας π.χ. διπλωμένη τη μπλούζα πάνω στο παντελόνι με το οποίο τη συνδυάσατε εκ νέου, για να βρίσκετε το σετ αμέσως. Μη διστάσετε να κρεμάσετε πάνω σε κάθε σετ τα αξεσουάρ που συνδυάσατε εκ νέου μ' αυτό. Έτσι θα τα βρίσκετε και πιο εύκολα.

### **Βήμα 10ο**

Κρεμάστε δίπλα δίπλα ό,τι περισσεύει ή είναι κομμάτι πασπαρτού. Π.χ. όλα τα μονόχρωμα πουκάμισα μαζί, όλα τα τζιν μαζί, κ.λπ.

Για έξτρα οργάνωση και διευκόλυνση της ζωής σας, επενδύστε λίγα χρήματα για να προμηθευτείτε:

Κρεμάστρες καλής ποιότητας, για να αντικαταστήσετε με την ευκαιρία και όσες είναι φθαρμένες και δεν διατηρούν πια τα ρούχα σε καλή κατάσταση.

Μετρίου μεγέθους υφασμάτινα σακουλάκια για κοσμήματα (πουλιούνται σε πακέτα ανά δεκάδες ή εικοσάδες), ώστε να τακτοποιήσετε τα καλσόν σας, για να μη σκονίζονται και να μη σκίζονται με το άνοιγμα των συρταριών, ως τον επόμενο χειμώνα.

Τηρήστε αυτά τα 10 βήματα και η ντουλάπα σας θα γίνει καινούργια, χωρίς να χρειαστεί να αγοράσετε τίποτα!

[www.ladylike.gr/](http://www.ladylike.gr/)

***Women and cats will do as they please, and men and dogs should relax and get used to the idea» (Robert A. Heinlein)***

Πηγή: [onlycy.com](http://onlycy.com)