

## Τι αποκαλύπτουν τα δάχτυλα (και όχι μόνο) για την υγεία μας;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ορισμένα φυσικά χαρακτηριστικά του σώματός μας καθορίζουν αν θα είμαστε επιρρεπείς σε συγκεκριμένες ασθένειες ή όχι.

Από το μήκος των δαχτύλων μας μέχρι τα αυτιά μας, το σώμα μας μας στέλνει τις δικές του προειδοποιήσεις για ενδεχόμενες ασθένειες που πρέπει να προσέχουμε.

### **Το μήκος των δαχτύλων**

Αν σε ένα γυναικείο χέρι ο δείκτης του χεριού είναι μικρότερος από τον παράμεσο αυτό μπορεί να σημαίνει ότι ενδεχομένως η συγκεκριμένη γυναίκα να έρθει αντιμέτωπη με οστεοαρθρίτιδα στα γόνατα. Αλλά αν ο δείκτης είναι ίσος ή μεγαλύτερος από τον παράμεσο, οι πιθανότητες να είναι ασφαλής αυξάνονται σημαντικά. Και για όσους δυσπιστείτε με αυτή την «μαρτυρία», η επιστήμη λέει ότι η σχέση μεταξύ του μήκους των δαχτύλων και της αρθρίτιδας εξηγείται με τα χαμηλά επίπεδα οιστρογόνων.

### **Το μήκος των ποδιών**

Έρευνες δείχνουν ότι άτομα με κοντά πόδια έχουν περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσουν πρόβλημα στο συκώτι από ότι εκείνοι που έχουν μακρύτερα πόδια. Άρα αν ανήκετε στην πρώτη κατηγορία, προσοχή στην κατανάλωση αλκοόλ.

### **Ζαρωμένα αυτιά**

Αν παρατηρήσετε μία ρυτιδιασμένη γραμμή στο λοβό του αυτιού, η οποία ξεκινά στο πίσω μέρος του λοβού και διασχίζει όλη την περιοχή μέχρι πάνω, τότε ενδεχομένως να διατρέχετε μεγαλύτερο κίνδυνο για κάποιο καρδιακό επεισόδιο. Ένα τακτικό καρδιαγγειακό check up και η διατήρηση ενός σωστού και υγιούς βάρους, είναι οι λύσεις για να βγάλετε τη ρυτίδα αυτή ...ψεύτρα.

### **Αίσθηση της όσφρησης**

Αν ανήκετε σε εκείνη την κατηγορία των ανθρώπων, που δυσκολεύονται να αναγνωρίσουν κάποια φαγητά ή κάποιες οσμές, έχετε περισσότερες πιθανότητες να έρθετε αντιμέτωποι με τη νόσο του Parkinson. Αν όμως «τρέφετε» το μυαλό σας με τις σωστές βιταμίνες τότε μπορείτε να ελαχιστοποιήσετε αυτές τις πιθανότητες.

**Πηγή:** [clickatlife.gr](http://clickatlife.gr)