



των Ελλήνων έχει πάει σε δερματολόγο για να εξετάσει τις ελιές του και 1 στους 4 δεν έχει ποτέ ελέγξει τις ελιές στο σώμα του, παρότι το 88% γνωρίζει για τους κινδύνους εμφάνισης καρκίνου του δέρματος, όταν εκτίθεται χωρίς προστασία στην ηλιακή ακτινοβολία. Αυτό έδειξε, μεταξύ άλλων, μελέτη που διεξήγαγε η εταιρεία Ipsos για λογαριασμό της La Roche-Posay σε 23 χώρες, από όλες τις ηπείρους, συμπεριλαμβανομένης και της Ελλάδας.

Πάντως οι συνήθειες προστασίας των Ελλήνων είναι πιο υπεύθυνες από τον μέσο όρο των ερωτηθέντων των άλλων χωρών:

- Το 88% των Ελλήνων δηλώνει ότι προστατεύεται από τον ήλιο και, μάλιστα, το 34% δηλώνει ότι το κάνει όλο το χρόνο, ανεξάρτητα από την εποχή, σε αντίθεση με το 18% του μέσου όρου όλων των χωρών.
- Το 96% των γονιών με παιδιά κάτω των 12 ετών δηλώνει ότι εφαρμόζει πάντα ή συχνά αντηλιακή προστασία στα παιδιά του σε σχέση με το 87% του μέσου όρου.
- Το 81% των Ελλήνων έναντι 52% του μέσου όρου επιδιώκει να παραμένει στη σκιά και το 78% φοράει γυαλιά ηλίου με φίλτρα UV.
- Υπάρχει, όμως, ένα 17% των Ελλήνων που θεωρεί ότι είναι ασφαλές να εκτίθεται στον ήλιο χωρίς προστασία, όταν το δέρμα έχει, ήδη, μαυρίσει.

Η ίδια έρευνα έδειξε ότι οι Έλληνες φαινόμαστε αρκετά ενημερωμένοι σχετικά με το πώς η συμπεριφορά στον ήλιο σχετίζεται με τον καρκίνο του δέρματος και αναγνωρίζουμε τα παρακάτω ως πιθανές αιτίες ανάπτυξής του:

- 92% γνωρίζει ότι η έκθεση στον ήλιο χωρίς προστασία είναι επικίνδυνη.
- 76% γνωρίζει ότι ένα έγκαυμα κατά την παιδική ηλικία ή την εφηβεία μπορεί να αποτελέσει βασικό παράγοντα ανάπτυξης καρκίνου του δέρματος.
- 80% συσχετίζει τον καρκίνο του δέρματος με τον αριθμό και το μέγεθος των σπύλων (ελιές).

Και μπορεί μόνο οι μισοί να ελέγχουμε τις ελιές μας, αλλά έχουμε, ήδη, συμβουλέψει ένα αγαπημένο μας πρόσωπο να επισκεφτεί τον δερματολόγο για τον ίδιο λόγο. Αυτό εξηγείται από τη γενικότερη στάση του Έλληνα απέναντι στους αγαπημένους του, μιας και 8 στους 10 δηλώνουν ότι φροντίζουν περισσότερο για την υγεία των ανθρώπων που αγαπούν παρά για τη δική τους.

Από τη Βίκυ Καρατζαφέρη, υπεύθυνη θεμάτων υγείας neadiatrofis.gr