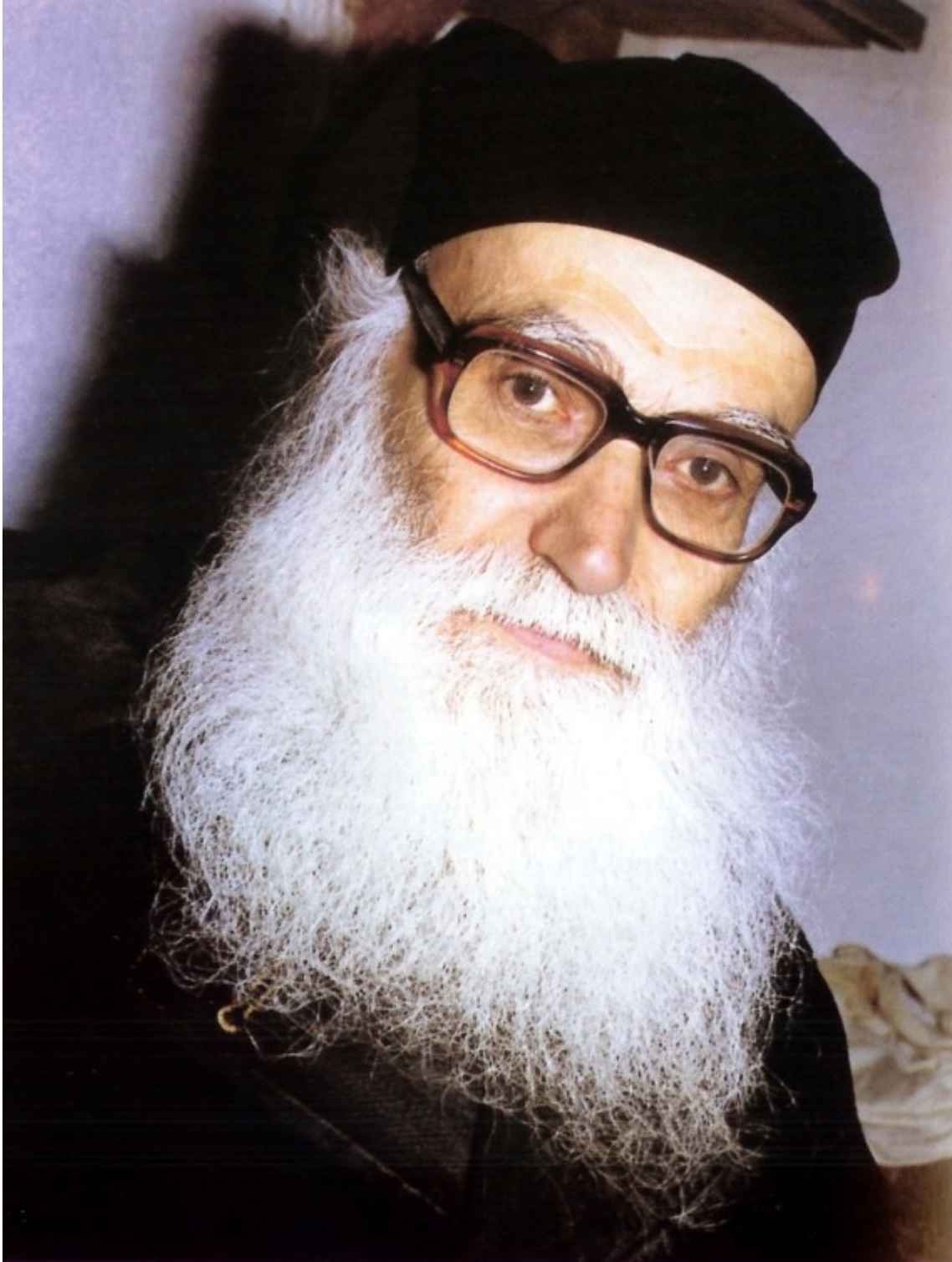


12 Μαΐου 2015

Αλλαγή πνευματικής τροφής

/ [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Γέρ. Εφραίμ Κατουνακιώτης](#)



Δοκίμασε τον εαυτό σου, πάρε το κομποσχοινάκι σου, κάθισε μια ώρα, κάνε κομποσχοίни, κουράστηκες. Ε, τότες θέλεις άλλη τροφή, βάλε λίγη ανάγνωση ή ψάλλε ή κάνε κανένα άλλο έτσι σωματικό έργο, να πούμε.

Η αλλαγή δηλαδή της πνευματικής τροφής ωφελεί, πολύ ωφελεί...

????: ??????? ?????? ??????????????, ?????? ?. ?????????????? «????? ??????» ???????????
????? ?????, ?' ?????? 2000.