

## Κάτω από ποιες συνθήκες μπορεί να κολλήσετε γαστρεντερίτιδα μέσω του αέρα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι συμβουλές των ειδικών για να μην κολλήσει κάποιος γαστρεντερίτιδα σχετίζονται με το καλό και συχνό πλύσιμο των χεριών και την αποφυγή των μολυσμένων επιφανειών.

Όπως προκύπτει ωστόσο από μια νέα έρευνα Καναδών επιστημόνων, ο πιο συνηθισμένος ιός που προκαλεί γαστρεντερίτιδα δεν μεταδίδεται μόνο από τα άπλυτα χέρια ή τις μολυσμένες επιφάνειες, αλλά και με τον αέρα - και μάλιστα αρκετά μέτρα μακριά από έναν μολυσμένο άνθρωπο.

Το εύρημα αυτό σημαίνει ότι τα μέτρα πρόληψης σε σχολεία και νοσοκομεία μπορεί κάλλιστα να είναι ανεπαρκή και, ειδικά στα νοσοκομεία, θα πρέπει να ληφθούν πρόσθετα όπως η χρήση προστατευτικής ένδυσης από το προσωπικό που φροντίζει τους ασθενείς.

Οι επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο Laval πραγματοποίησαν ελέγχους σε οκτώ νοσοκομεία και κέντρα μακροχρόνιας φροντίδας της πατρίδας τους, στα οποία είχαν καταγραφεί επιδημίες γαστρεντερίτιδας εξαιτίας νοροϊού.

Ο νοροϊός προκαλεί φλεγμονή στο στομάχι και στα έντερα, οδηγώντας σε έμετο και διάρροια.

Οι ερευνητές τού Laval συγκέντρωσαν δείγματα αέρα σε διάφορες αποστάσεις από

τους ασθενείς (στο ένα μέτρο, στην πόρτα του θαλάμου τους, στο διάδρομο απ' έξω απόσταση και στους σταθμούς του νοσηλευτικού προσωπικού).

Σε έξι από τα οκτώ νοσοκομεία ο νοροϊός είχε εξαπλωθεί στον αέρα. Όσον αφορά την απόσταση, εντοπίστηκε στο 54% των περιπτώσεων στους θαλάμους των ασθενών, στο 38% στους διαδρόμους που οδηγούσαν στο δωμάτιό τους και στο 50% στους νοσηλευτικούς σταθμούς.

Οι συγκεντρώσεις του ιού κυμαίνονταν από 13 έως 2.350 μόρια ανά κυβικό μέτρο αέρα - και συνήθως, η γαστρεντερίτιδα εκδηλώνονται όταν κανείς εκτεθεί σε μόλις 20 μόρια!

Η επικεφαλής ερευνήτρια δρ Καρολίν Ντουςέν, καθηγήτρια στο Laval και ειδικός σε θέματα αεροβιολογίας και αεροϊολογίας, δήλωσε ότι η ανακάλυψη πως ο νοροϊός μεταδίδεται με τον αέρα μπορεί να είναι η αιτία που είναι τόσο δύσκολο να αναχαιτιστούν οι επιδημίες της γαστρεντερίτιδας.

«Τα μέτρα που εφαρμόζονται είναι σχεδιασμένα να περιορίζουν μόνο την απ' ευθείας επαφή με τους μολυσμένους ασθενείς», είπε.

«Εφ' όσον όμως ο νοροϊός είναι και αερογενώς μεταφερόμενος, τα μέτρα αυτά θα πρέπει να επανεξεταστούν ώστε να λάβουν υπ' όψιν και αυτό τον τρόπο μετάδοσης».

Υπάρχουν τουλάχιστον 25 διαφορετικά στελέχη του νοροϊού που είναι γνωστό ότι προσβάλλουν ανθρώπους.

Οι επιδημίες εξαιτίας του σε δημόσιους χώρους είναι πολύ συνηθισμένες επειδή μπορεί να επιβιώσει επί αρκετές ημέρες σε επιφάνειες ή αντικείμενα που έχει αγγίξει ένας μολυσμένος ασθενής.

Υπολογίζεται ότι περισσότερο από το 50% των κρουσμάτων γαστρεντερίτιδας σε όλο τον κόσμο προκαλούνται από τους νοροϊούς. Η νέα μελέτη δημοσιεύεται στην επιθεώρηση «Clinical Infectious Diseases».

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)