

Τα ανδρικά γένια είναι πιο βρώμικα από ...

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τα γένια έχουν γίνει μόδα τα τελευταία χρόνια και έχουν υιοθετηθεί από την πλειοψηφία των ανδρών. Κόντρα όμως στο αγαπημένο στυλ των ανδρών αλλά και των γυναικών, οι επιστήμονες προτρέπουν τους άνδρες να ξυριστούν.

Ο λόγος είναι ότι η τριχοφυΐα στο αντρικό πρόσωπο μπορεί να κρύβει κινδύνους για την υγεία.

Αν μάλιστα πιστέψουμε μία νέα έρευνα, είναι τόσο βρώμικα που συγκρίνονται ακόμη και με τις τουαλέτες!

Την ιδέα της έρευνας είχαν οι δημοσιογράφοι του αμερικανικού τηλεοπτικού σταθμού KOAT TV, οι οποίοι βγήκαν στους δρόμους και ζήτησαν από γενειοφόρους περαστικούς να πάρουν με μπατονέτα δείγματα από τις γενειάδες τους.

Τα δείγματα ανέλυσε στη συνέχεια ο μικροβιολόγος δρ Τζων Γκόλομπικ, ο οποίος δήλωσε έκπληκτος με το αποτέλεσμα: «Συνήθως δεν εκπλήσσομαι τόσο πολύ», παραδέχθηκε ο δρ Γκολόμπικ, ο οποίος είπε ότι σε μερικές από τις γενειάδες εντόπισε βακτήρια των εντέρων «το είδος που κανονικά βρίσκουμε στα κόπρανα»,

όπως είπε.

Ο δρ Γκολόμπικ διευκρίνισε πως σε όλες τις γενειάδες εντόπισε βακτήρια, ακριβώς όπως συμβαίνει σε όλα τα αντικείμενα που μας περιβάλλουν αλλά και στο σώμα μας.

Το να βρει, όμως, εντερικά βακτήρια σε κάποιες από αυτές, ήταν εκτός λογικής. «Θα πρέπει να υπάρχει αρκετή ρυπαρότητα για να βρεθεί κάτι τόσο ανησυχητικό», τόνισε, γεγονός που σημαίνει ότι οι κάτοχοι αυτών των γενειάδων δεν έχουν μάθει να πλένουν τα χέρια τους όταν τελειώνουν με την τουαλέτα.

Όπως και να 'χει, το μήνυμα προς τους κυρίους είναι να φροντίσουν να πλένουν πολύ καλά τα χέρια τους με σαπούνι και νερό πριν βγουν από την τουαλέτα και να σαπουνίζουν εξίσου καλά και καθημερινά την γενειάδα τους. Και να μην την αγγίζουν καθόλου στη διάρκεια της ημέρας, συνιστά ο δρ Γκόλομπικ.

Πολυάριθμες επιστημονικές μελέτες πάντως, έχουν αποδείξει ότι οι τουαλέτες συνήθως είναι το σημείο του σπιτιού με τα λιγότερα μικρόβια, διότι συνηθίζουμε να τις καθαρίζουμε και να τις απολυμαίνουμε σχεδόν καθημερινά.

Πηγή: onmed.gr