

Για την ακμή και τις κηλίδες...σκόρδο!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Κάνοντας μια μάσκα με σκόρδο ως ένα χημικό peeling για το πρόσωπο, θεραπεύετε την ακμή και τις κηλίδες. Το χημικό peeling με σκόρδο διορθώνει τις βλάβες από τον ήλιο, μειώνει τις ρυτίδες, αφαιρεί τα σπυράκια και να μειώνει την υπερβολική λιπαρότητα του δέρματος.

Πως να φτιάξετε την μάσκα

1. Καθαρίστε τις σκελίδες του σκόρδου με αποφλοιωτή ή μαχαίρι για να αφαιρέσετε το δέρμα. Τρίψτε κάθε σκελίδα από την λεπτή πλευρά του τρίφτη.

2. Πατήστε με ένα κουτάλι τις σκελίδες του σκόρδου μέχρι να σχηματιστεί μια λεπτή πάστα που να μπορεί να απλωθεί στο πρόσωπό σας.

3. Εφαρμόστε την πάστα στο πρόσωπό σας χρησιμοποιώντας τα δάχτυλά σας, αλλά αποφύγετε να έρθει σε επαφή με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα. Αφήστε την πάστα να παραμείνει στο πρόσωπό σας για περίπου 15 λεπτά.

Πηγή: neadiatrofis.gr