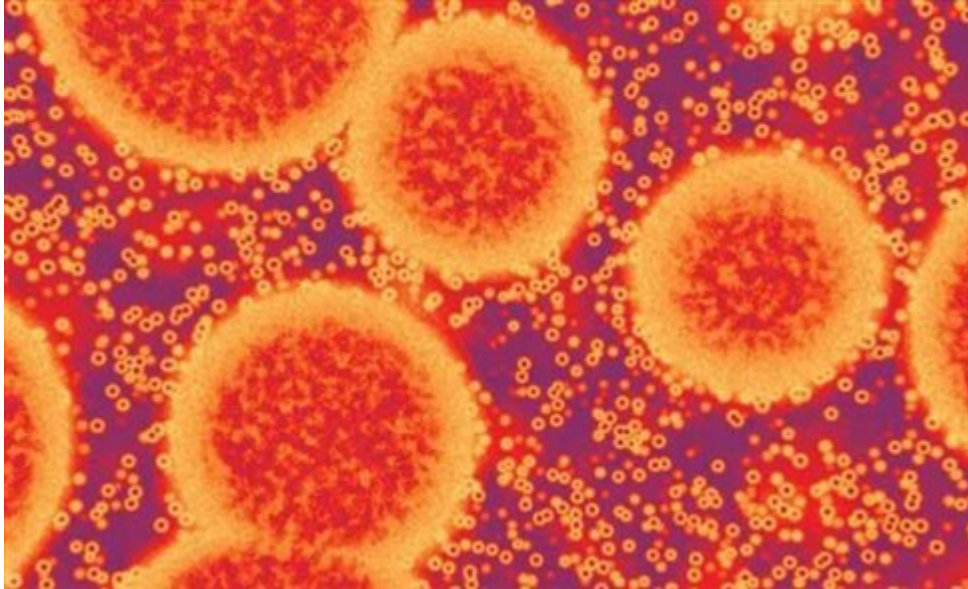


Ύπουλος νοροϊός Ιογενής γαστρεντερίτιδα μεταδίδεται και μέσω του αέρα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ο νοροϊός αποτελεί τον κύριο ένοχο για γαστρεντερίτιδες και διάρροιες σε ενηλίκους και παιδιά

Κεμπέκ, Καναδάς

Ο νοροϊός, ένας άκρως μεταδοτικός ιός που αποτελεί τον κύριο ένοχο για ιογενείς γαστρεντερίτιδες σε παιδιά και ενηλίκους, αποδεικνύεται ότι μπορεί να εξαπλωθεί μέσω του αέρα μέτρα μακριά από ένα μολυσμένο άτομο. Αυτό ανακάλυψαν канаδοί ερευνητές από το Πανεπιστήμιο Λαβάλ στο Κεμπέκ, οι οποίοι αναφέρουν πως τα νέα ευρήματά τους μαρτυρούν ότι τα μέτρα ελέγχου κατά των λοιμώξεων στα νοσοκομεία πιθανώς είναι άχρηστα. Σύμφωνα με τους ειδικούς, απαιτούνται νέα προληπτικά μέτρα ελέγχου, όπως το να φορούν γιατροί και νοσηλευτές ειδικές στολές προστασίας όταν βρίσκονται κοντά σε ασθενείς με νοροϊό ή το να προμηθευθούν τα νοσοκομεία ειδικά μηχανήματα φιλτραρίσματος του αέρα.

Η μελέτη

Προκειμένου να καταλήξουν στα συμπεράσματά τους οι επιστήμονες διεξήγαγαν μελέτη σε οκτώ νοσοκομεία και κέντρα μακρόχρονης νοσηλείας τα οποία είχαν πληγεί από ξεσπάσματα γαστρεντερίτιδας. Συνέλεξαν δείγματα αέρα σε απόσταση

ενός μέτρου από τους ασθενείς καθώς επίσης κοντά στις πόρτες που οδηγούσαν στα δωμάτιά τους αλλά και στα γραφεία του νοσηλευτικού προσωπικού.

Νοροϊός ανιχνεύθηκε στον αέρα των έξι από τα οκτώ νοσοκομεία. Συγκεκριμένα εντοπίστηκε στο 54% των δωματίων ασθενών, στο 38% των χολ και των διαδρόμων που οδηγούσαν στα δωμάτια, καθώς και στο 50% των γραφείων των νοσηλευτών.

Οι συγκεντρώσεις του ιού κυμαίνονταν από 13 ως 2.350 σωματίδια ανά κυβικό μέτρο αέρα. Σημειώνεται ότι μια δόση 20 σωματιδίων νοροϊού είναι συνήθως αρκετή ώστε να προκαλέσει γαστρεντερίτιδα.

Αλλαγή των μέτρων εντός νοσοκομείων

Η κύρια συγγραφέας της νέας μελέτης σχετικά με τον νοροϊό στα νοσηλευτικά ιδρύματα καθηγήτρια Καρολίν Ντουσέν σημείωσε ότι η ανακάλυψη πως ο ιός αυτός μπορεί να εξαπλωθεί μέσω του αέρα ίσως δώσει την εξήγηση στο γιατί τα ξεσπάσματά του είναι τόσο δύσκολο να τεθούν υπό έλεγχο. Όπως χαρακτηριστικά είπε, «τα μέτρα που εφαρμόζονται στα νοσοκομεία είναι σχεδιασμένα ώστε να περιορίζουν την άμεση επαφή με τους ασθενείς που έχουν μολυνθεί από τον ιό. Υπό το φως των νέων ευρημάτων, οι κανόνες αυτοί χρειάζεται να τεθούν υπό εξέταση και να αλλάξουν λαμβάνοντας υπόψη τους την πιθανότητα μετάδοσης του νοροϊού μέσω του αέρα».

Σύμφωνα με την καθηγήτρια, οι υπεύθυνοι υγειονομικών θεμάτων στα νοσοκομεία πρέπει να σκεφθούν σοβαρά τη «χρήση κινητών μονάδων φιλτραρίσματος του αέρα, αλλά και τη λήψη μέτρων προστασίας του αναπνευστικού για όλα τα άτομα που βρίσκονται γύρω από ασθενείς με γαστρεντερίτιδα».

Επιβιώνει για ημέρες σε επιφάνειες

Σημειώνεται ότι υπάρχουν τουλάχιστον 25 διαφορετικά στελέχη νοροϊού που είναι γνωστό ότι προσβάλλουν τον άνθρωπο. Τα ξεσπάσματα νοροϊού σε δημόσιους χώρους όπως τα νοσοκομεία, τα γηροκομεία και τα σχολεία είναι κοινά, καθώς ο ιός μπορεί να επιβιώσει επί αρκετές ημέρες σε επιφάνειες ή σε αντικείμενα που έχει αγγίξει το προσβεβλημένο άτομο. Κάθε χρόνο εκατομμύρια άτομα σε ολόκληρο τον κόσμο προσβάλλονται από νοροϊό, ο οποίος αποτελεί την πιο κοινή αιτία γαστρεντερίτιδας. Ο ιός οδηγεί επίσης σε εκατοντάδες χιλιάδες εισαγωγές

στα νοσοκομεία σε παγκόσμιο επίπεδο.

Από πού έλαβε όμως το όνομά του ο νοροϊός; Από μια επιδημία σε σχολείο της πόλης Norwalk στο Οχάιο των ΗΠΑ το 1968, κατά την οποία προσεβλήθη το 50% των παιδιών αλλά και μεγάλος αριθμός συγγενών τους. Αρχικά όλοι οι ιοί που απομονώθηκαν κατά τη διάρκεια αυτού του ξεσπάσματος ονομάστηκαν ιοί Norwalk, ενώ στη συνέχεια μελέτες αποκάλυψαν και άλλους παρόμοιους ιούς - τελικώς η ομάδα μπήκε κάτω από την «ομπρέλα» του norovirus.

Θεοδώρα Τσώλη

Πηγές: [Βήμα Science](#) -Newsroom ΔΟΛ- [news.in.gr](https://www.news.in.gr)