

«Διαβάστε» Σωστά Δέκα συμβουλές για τη



ανάγνωση της γλώσσας του σώματος δεν είναι επιστήμη, οπότε μπορείτε εύκολα να «διαβάσετε» κάποιον ακολουθώντας τις παρακάτω συμβουλές

1. Το ανασηκωμένο φρύδι, δείχνει συχνά δυσφορία.
2. Αν ο ήχος της φωνής αυξομειώνεται, τότε μάλλον ο συνομιλητής σας δείχνει ενδιαφέρον προς εσάς.
3. Αν κοιτάτε κάποιον στα μάτια, αυτό δείχνει ενδιαφέρον, αρνητικό ή θετικό.
4. Αν κάποιος κοιτάζει επίμονα και για πολύ ώρα κάποιον στα μάτια, δείχνει ότι μάλλον ψεύδεται.
5. Αν κάθεστε με σταυρωτά πόδια, αυτό δείχνει ότι είστε συναισθηματικοί και «κλειστοί» ως χαρακτήρες και δύσκολα ρίχνετε γέφυρες επικοινωνίας.
6. Αν ο συνομιλητής σας έχει την ίδια στάση σώματος σε εσάς, η συζήτηση βαίνει καλώς.
7. Δείτε αν κάνει ζάρες στα μάτια όταν χαμογελάει. Στο ψεύτικο χαμόγελο, δεν

δημιουργούνται οι ζάρες γέλιου στο πρόσωπο.

8. Αν κάποιος είναι δεκτικός με το χιούμορ σας, τότε ενδιαφέρεται για εσάς.

9. Αν κρατάτε πίσω τους ώμους, έχετε αποφασιστικό περπάτημα και γενικά ίσια στάση του σώματος, τότε κερδίζετε την εμπιστοσύνη των άλλων.

10. Αν κουνάτε συνέχεια το πόδι σας, αυτό είναι σημάδι άγχους και εκνευρισμού.

Πηγή: offsite.com.cy