28 Μαΐου 2015

Έπαθες λουμπάγκο; Μοιάζεις με χιμπατζή

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Οι χρόνιοι πόνοι στη **μέση** αποδίδονται σε ανατομικά χαρακτηριστικά που συναντώνται στη**σπονδυλική στήλη των χιμπατζήδων** σύμφωνα με νέα διεθνή έρευνα στην οποία συμμετείχαν επιστήμονες από τη Σκωτία, τον Καναδά και την Ισλανδία. Τα ίδια χαρακτηριστικά δεν υπάρχουν στους ανθρώπους χωρίς πρόβλημα δισκοπάθειας.

Στο πλαίσιο της μελέτης σύγχρονοι και αρχαίοι σκελετοί ανθρώπων τέθηκαν σε σύγκριση με σκελετούς πιθήκων και συγκεκριμένα χιμπατζήδων και ουρακοτάγκων.

Οι παθολογίες στη μέση ορισμένων ανθρώπων παραπέμπουν στις **πανάρχαιες δυσκολίες όρθιας βάδισης**, αυτές δηλαδή που έπρεπε να υπερπηδήσουν οι πρώτοι άνθρωποι για να καταφέρουν να περπατήσουν στα δύο πόδια αντί στα τέσσερα και να ξεχωρίσουν από τους στενούς τους συγγενείς, τους πιθήκους.

Τα προβλήματα στη μέση προκαλούνται συνήθως από **δισκοπάθεια**, δηλαδή από φθορά και συμπίεση των μεσοσπονδύλιων δίσκων, με συνέπεια ένα τμήμα τους να προβάλει προς τα έξω και να ακουμπά κάποιο νεύρο.

«Οι σκελετοί των ανθρώπων με προβλήματα δισκοπάθειας είναι πιο όμοιοι στο σχήμα με εκείνους των στενότερων συγγενών μας, των χιμπατζήδων, από ό,τι με τους σκελετούς άλλων ανθρώπων χωρίς τέτοια προβλήματα», δήλωσε στο BBC ο επικεφαλής της μελέτης, καθηγητής του Πανεπιστημίου του Αμπερντίν στη

Σκωτία, Μαρκ Κόλαρντ.

Οι επιστήμονες υποθέτουν ότι, παρόλο που έχουν μεσολαβήσει τόσες πολλές χιλιάδες χρόνια εξέλιξης,**δεν έχουν προσαρμοσθεί κατάλληλα οι σκελετοί** όλων των ανθρώπων στο όρθιο βάδισμα, με συνέπεια να είναι επιρρεπείς στην εκδήλωση δισκοπάθειας, όταν η μέση τους καταπονηθεί.

Οι ερευνητές δήλωσαν ότι η μελέτη τους μπορεί να βοηθήσει τους γιατρούς να προβλέπουν καλύτερα ποιός άνθρωπος κινδυνεύει περισσότερο από μια τέτοια πάθηση.

Η μελέτη δημοσιεύεται στο περιοδικό εξελικτικής βιολογίας “BMC Evolutionary Biology“.

Πηγή:econews