

## 6 αντικείμενα πολύ πιο βρώμικα και από την τουαλέτα μας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Συνήθως χρησιμοποιούμε απολυμαντικό χεριών μετά από την επίσκεψή μας σε μία δημόσια τουαλέτα. Ωστόσο, υπάρχουν χώροι και κυρίως αντικείμενα ακόμα και στο ίδιο μας το σπίτι, που είναι ακόμη πιο βρώμικα.

Οδοντόβουρτσα: Προκαλεί εντύπωση αν όχι αηδία. Ωστόσο, αν σκεφτεί κανείς ότι τα βακτήρια που αναπτύσσονται από το καζανάκι μπορούν τα ...ταξιδέψουν και να παραμείνουν στον αέρα μέχρι και 2 ώρες, τότε αντιλαμβάνεστε σε τι πηγή μόλυνσης μπορεί να μετατραπεί η οδοντόβουρτσά μας, που βρίσκεται στον ίδιο χώρο.

Πανιά καθαρισμού και τα σφουγγάρια : Έχουν 10 εκατομμύρια βακτήρια ανά τετραγωνικό χιλιοστό και είναι γνωστό ότι είναι 2.00.000 φορές πιο βρώμικα από ένα κάθισμα τουαλέτας, γεγονός που μπορεί σίγουρα να επηρεάσει αρνητικά την υγεία μας. Εκτός από την συχνή αλλαγή τους, μπορείτε να τα καθαρίζετε τακτικά στο πλυντήριο πιάτων.

Ξύλο κοπής: Τα ξύλα κοπής, που χρησιμοποιούνται για να κόψουμε το ωμό κρέας είναι φορέας βακτηρίων, άρα και επιβλαβή για την υγεία μας. Οι ειδικοί αναφέρουν ότι κατά μέσο όρο οι επιφάνειες κοπής έχουν 200 φορές περισσότερα βακτήρια από ένα κάθισμα τουαλέτας.

Τα μενού των εστιατορίων: Τα μενού περνούν από πολλά χέρια. Πάρα πολλά. Φυσικό επόμενο είναι να φέρουν έναν τεράστιο αριθμό βακτηρίων πάνω τους. Μάλιστα, σε σύγκριση με ένα κάθισμα τουαλέτας έχουν 10 φορές περισσότερα βακτήρια.

Κινητό τηλέφωνο: Τα κινητά τηλέφωνα, όσο σοκαριστικό και αν ακούγεται, έχουν 10 φορές περισσότερα βακτήρια από ένα κάθισμα τουαλέτας. Επομένως, ο τακτικός καθαρισμός τους είναι ζωτικής σημασίας, δεδομένου ότι οι πιθανότητες μόλυνσης είναι υψηλότερες καθώς το στόμα εκτίθεται σε αυτά.

Πληκτρολόγιο: Η αλήθεια είναι ότι σπάνια καθαρίζουμε το πληκτρολόγιο του υπολογιστή μας στο γραφείο ή ακόμα και στο σπίτι. Αυτό που πρέπει να γνωρίζουμε είναι ότι το σημείο αυτό “κουβαλά” πάνω από 200 φορές περισσότερα βακτήρια από ένα κάθισμα τουαλέτας. Και αν υπολογίσετε πόσες φορές γράφετε και έπειτα πιάνετε το πρόσωπό σας, το στόμα σας κ.λπ. μάλλον πρέπει τώρα να είστε στη φάση της ...απολύμανσης.

**Πηγή:** [clickatlife.gr](http://clickatlife.gr)