

Ελαιόλαδο για τα αφυδατωμένα νύχια!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αν θέλετε να ενυδατώσετε τα ξερά και αφυδατωμένα νύχια σας με μια φυσική, αποτελεσματική και απαλή θεραπεία, τότε το ελαιόλαδο είναι η καλύτερη μέθοδος. Ενυδατώνει και δυναμώνει τα νύχια, ενώ τα προστατεύει από μελλοντικές ζημιές.

1. Θερμάνετε λίγο ελαιόλαδο για μερικά λεπτά (όχι να ζεματάει).
2. Βγάλτε το σκεύος από τη φωτιά και προσθέστε λίγο φυσικό χυμό λεμονιού.
3. Ανακατέψτε το μείγμα έτσι ώστε να γίνει όσο πιο ομαλοποιημένο γίνεται.
4. Αδειάστε το μείγμα σε ένα γυάλινο δοχείο και αφήστε το να κρυώσει έως τη στιγμή που θα είναι ελαφρώς θερμότερο από τη θερμοκρασία του δωματίου.

5. Ποτίστε ένα κομμάτι βαμβάκι στο λάδι και αλείψτε στα νύχια σας. Κάνετε απαλό μασάζ στην περιοχή των νυχιών και αφήστε το λάδι να «στεγνώσει» μόνο του

·
Πηγή: neadiatrofis.gr