

## ς Σεραφείμ



Όλη η τέχνη είναι

αυτή ακριβώς. Είτε περπατάς είτε κάθεται, είτε στέκεσαι, είτε εργάζεσαι, είτε βρίσκεσαι στην εκκλησία, άσε τη προσευχή αυτή να γλιστρήσει από τα χείλη σου

“Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησον με” με τη προσευχή αυτή στην καρδιά σου θα βρεις εσωτερική ειρήνη και γαλήνη σώματος και ψυχής.

Άγιος Σεραφείμ του Σάρωφ

**Πηγή:** [dakriametanoias.blogspot.ca](http://dakriametanoias.blogspot.ca)