14 Ιουνίου 2015

Φτιάξτε το δικό σας σαμπουάν με χαμομήλι!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Για να αποκτήσετε λαμπερά και υγιή μαλλιά, δεν χρειάζεστε τίποτα περισσότερο από λίγο χαμομήλι!

Σαμπουάν με χαμομήλι
Υλικά
3 σακουλάκια Χαμομήλι ή 3 κουτ. σούπας αποξηραμένα άνθη χαμομηλιού
3 κουταλιές της σούπας αγνό σαπούνι σε νιφάδες
1 κουταλιά της σούπας γλυκερίνη

Οφέλη των συστατικών
1. Το χαμομήλι έχει καταπραϋντικές ιδιότητες και δίνει λάμψη στα μαλλιά.

2. Η φυτική γλυκερίνη προσφέρει πλούσια ενυδάτωση και απαλότητα σε δέρμα και μαλλιά. Ενσωματώνεται πολύ εύκολα σε όλες τις σπιτικές συνταγές και προσφέρει απαλή υφή στο τελικό προϊόν.
Μπορείτε να την προμηθευτείτε από φαρμακεία ή καταστήματα υγιεινής

διατροφής.

4. Το φυσικό σαπούνι έχει ήπια καθαριστική δράση, δεν αφυδατώνει και δεν ερεθίζει το δέρμα.

Εκτέλεση
Βάλτε το χαμομήλι σε 1 1/2 φλιτζάνι βραστό νερό για 10 λεπτά. Αφαιρέστε τα σακουλάκια χαμομηλιού ή σουρώστε το νερό από το αποξηραμένο χαμομήλι και προσθέστε το σαπούνι σε νιφάδες.

Αφήστε το μέχρι να μαλακώσει το σαπούνι.

Ανακατέψτε σε γλυκερίνη μέχρι το μείγμα να είναι καλά αναμεμειγμένο.

Ρίξτε σε ένα μπουκάλι.

Καλό είναι να φυλάσσεται σε σκοτεινό μέρος.

Πηγή: neadiatrofis.gr