

Πότε μια ελιά στο σώμα είναι επικίνδυνη

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Επίκτητα στίγματα, δερματοπάθειες ή καρκίνος του δέρματος; Συχνά οι διαφορές μεταξύ τους είναι δυσδιάκριτες και η διάγνωση όχι άμεση. Μερικές χρήσιμες πληροφορίες, ιδίως ενόψει καλοκαιριού.

Οι ελιές που έχουμε σε διάφορα σημεία του σώματός μας είναι είτε κληρονομικές, είτε επίκτητες. Επιστημονικά αποκαλούνται σπίλοι και διακρίνονται σε διάφορες υποκατηγορίες, από τις οποίες άλλες είναι ακίνδυνες ενώ άλλες μπορεί να αποτελούν προάγγελο καρκίνου του δέρματος. Ειδικοί υπογραμμίζουν ότι κάθε περίπτωση είναι ξεχωριστή καθώς και ότι δεν θα πρέπει να συγχέονται τα απλά δερματικά στίγματα με τις επίφοβες δυσπλασίες. Κατά τον Μεσαίωνα υπήρχε η δοξασία ότι οι γυναίκες που γεννούσαν παιδιά με σκουρόχρωμα στίγματα πάνω στο λευκό δέρμα τους, είχαν ανικανοποίητες σεξουαλικές ορμές κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Σήμερα δοξασίες σαν κι αυτές έχουν καταρριφθεί από την επιστήμη.

Υπό κανονικές συνθήκες οι συνηθείς ελιές δημιουργούνται από τοπικές μεταλλάξεις χρωστικών κυττάρων. Πρόκειται δηλαδή για ένα είδος δυσπλασιών του δέρματος. Οι λόγοι εμφάνισης των ελιών ποικίλουν: Άλλες φορές οφείλονται σε γενετική προδιάθεση, άλλοτε πάλι δημιουργούνται από την υπερβολική έκθεση στον ήλιο κι άλλοτε λόγω δερματικών αντιδράσεων απέναντι σε φάρμακα. Επιπλέον σκουρόχρωμα στίγματα στο δέρμα μπορούν να εμφανιστούν λόγω ορμονικών διαταραχών κατά τη διάρκεια της εφηβείας ή της εγκυμοσύνης.

Ωστόσο μέχρι σήμερα παραμένουν ακόμη ασαφείς οι λόγοι που οδηγούν στην αύξηση του όγκου τους.

Ποιες κατηγορίες συντρέχουν αυξημένους κινδύνους

Η εμφάνιση δερματικών στιγμάτων δεν έχει να κάνει με το αν κάποιος έχει ανοιχτό ή σκουρόχρωμα δέρμα. Ωστόσο κατά μέσο όρο οι άνθρωποι με ανοιχτόχρωμο δέρμα έχουν περίπου 20 μικρές και μεγαλύτερες ελιές σε διάφορα σημεία του σώματός τους, ενώ όσοι έχουν πιο σκούρο δέρμα λιγότερες. Τα μωρά συνήθως γεννιούνται χωρίς δερματικά στίγματα, τα οποία εμφανίζονται κατά τη διάρκεια της μετέπειτα ζωής τους. Κατά κανόνα οι απλές χρωματικές κηλίδες που εμφανίζουμε σε διάφορα σημεία του σώματός μας καθόλη τη διάρκεια της ζωής μας είναι ακίνδυνες και είναι πολύ πιθανό να μην προκαλέσουν ποτέ πρόβλημα. Ωστόσο η υπερέκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία είναι δυνατό να επιφέρει καρκινογενέσεις. Για το λόγο αυτό οι δερματολόγοι συστήνουν να γίνεται ένας προληπτικός έλεγχος μία φορά κάθε τρία χρόνια.

Ποιοι όμως εμφανίζουν περισσότερες πιθανότητες καρκίνου του δέρματος; Όλοι δυνητικά μπορούν να εμφανίσουν καρκίνο του δέρματος, εκτιμούν οι ειδικοί, υπογραμμίζοντας ωστόσο τρεις επιβαρυντικούς παράγοντες: το ανοιχτό χρώμα του δέρματος, τον αριθμό των ελιών και τέλος... τις ιδιαίτερες συνθήκες του περιβάλλοντος, όπως η συγκέντρωση υπεριώδους ακτινοβολίας. Σύμφωνα με στατιστικά στοιχεία τα περισσότερα περιστατικά καρκίνου του δέρματος παρατηρούνται στην Αυστραλία κι αυτό διότι το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού είναι αγγλοσαξονικής καταγωγής με ιδιαίτερα λευκό δέρμα, ενώ στην ίδια περιοχή αναπτύσσονται ιδιαίτερα ισχυρές υπεριώδεις ακτινοβολίες εξαιτίας της γεωγραφικής θέσης της. Αξίζει μάλιστα να σημειωθεί ότι τον περασμένο Ιανουάριο η κυβέρνηση της Αυστραλίας απαγόρευσε διά νόμου τα κέντρα αισθητικής που προσφέρουν πακέτα για σολάριουμ προκειμένου να περιοριστεί η εξάπλωση του καρκίνου του δέρματος.

Σε κάθε περίπτωση ειδικοί ανά τον κόσμο κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου προς τους ασθενείς, τονίζοντας ότι πρέπει να επισκέπτονται άμεσα τον δερματολόγο τους όταν έχουν υπόνοιες για αλλαγή στο σχήμα ή στο χρώμα μιας οποιαδήποτε ελιάς ή ακόμη κι αν διαπιστώσουν κοινά συμπτώματα όπως κνησμό ή τοπικές αιμορραγίες. Μόνο ο δερματολόγος μπορεί να διαγνώσει αν μια ελιά είναι καλοήθης είναι κακοήθης. Στη δεύτερη περίπτωση αφαιρείται άμεσα.

Πηγές: [Deutsche Welle](https://www.deutsche-welle.com) – Johan von Mirbach / Δήμητρα Κυρανούδη- [tvxs.gr](https://www.tvxs.gr)