

## Κάθε τρία χρόνια να εξετάζονται οι ελιές στο σώμα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



**Κατά κανόνα οι απλές χρωματικές κηλίδες που εμφανίζουμε σε διάφορα σημεία του σώματός μας καθόλη τη διάρκεια της ζωής μας είναι ακίνδυνες και είναι πολύ πιθανό να μην προκαλέσουν ποτέ πρόβλημα**

Επίκτητα στίγματα, δερματοπάθειες ή καρκίνος του δέρματος; Συχνά οι διαφορές μεταξύ τους είναι δυσδιάκριτες και η διάγνωση όχι άμεση.

Οι ελιές που έχουμε σε διάφορα σημεία του σώματός μας είναι είτε κληρονομικές, είτε επίκτητες. Επιστημονικά αποκαλούνται σπίλοι και διακρίνονται σε διάφορες υποκατηγορίες, από τις οποίες άλλες είναι ακίνδυνες ενώ άλλες μπορεί να αποτελούν προάγγελο καρκίνου του δέρματος. Ειδικοί υπογραμμίζουν ότι κάθε περίπτωση είναι ξεχωριστή καθώς και ότι δεν θα πρέπει να συγχέονται τα απλά δερματικά στίγματα με τις επίφοβες δυσπλασίες.

Κατά κανόνα οι απλές χρωματικές κηλίδες που εμφανίζουμε σε διάφορα σημεία του σώματός μας καθόλη τη διάρκεια της ζωής μας είναι ακίνδυνες και είναι πολύ πιθανό να μην προκαλέσουν ποτέ πρόβλημα. Ωστόσο η υπερέκθεση στην υπεριώδη

ακτινοβολία είναι δυνατό να επιφέρει καρκινογενέσεις. Για το λόγο αυτό οι δερματολόγοι συστήνουν να γίνεται ένας προληπτικός έλεγχος μία φορά κάθε τρία χρόνια.

Ποιοι όμως εμφανίζουν περισσότερες πιθανότητες καρκίνου του δέρματος; Όλοι δυνητικά μπορούν να εμφανίσουν καρκίνο του δέρματος, εκτιμούν οι ειδικοί, υπογραμμίζοντας ωστόσο τρεις επιβαρυντικούς παράγοντες: το ανοιχτό χρώμα του δέρματος, τον αριθμό των ελιών και τέλος... τις ιδιαίτερες συνθήκες του περιβάλλοντος, όπως η συγκέντρωση υπεριώδους ακτινοβολίας.

Σύμφωνα με στατιστικά στοιχεία τα περισσότερα περιστατικά καρκίνου του δέρματος παρατηρούνται στην Αυστραλία κι αυτό διότι το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού είναι αγγλοσαξονικής καταγωγής με ιδιαίτερα λευκό δέρμα, ενώ στην ίδια περιοχή αναπτύσσονται ιδιαίτερα ισχυρές υπεριώδεις ακτινοβολίες εξαιτίας της γεωγραφικής θέσης της.

Αξίζει μάλιστα να σημειωθεί ότι τον περασμένο Ιανουάριο η κυβέρνηση της Αυστραλίας απαγόρευσε διά νόμου τα κέντρα αισθητικής που προσφέρουν πακέτα για σολάριουμ προκειμένου να περιοριστεί η εξάπλωση του καρκίνου του δέρματος.

Σε κάθε περίπτωση ειδικοί ανά τον κόσμο κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου προς τους ασθενείς, τονίζοντας ότι πρέπει να επισκέπτονται άμεσα τον δερματολόγο τους όταν έχουν υπόνοιες για αλλαγή στο σχήμα ή στο χρώμα μιας οποιαδήποτε ελίας ή ακόμη κι αν διαπιστώσουν κοινά συμπτώματα όπως κνησμό ή τοπικές αιμορραγίες. Μόνο ο δερματολόγος μπορεί να διαγνώσει αν μια ελιά είναι καλοήθης είναι κακοήθης. Στη δεύτερη περίπτωση αφαιρείται άμεσα.

**Πηγή:** [onlycy.com](http://onlycy.com)