

Αλόη: οι θαυματουργές ιδιότητές της

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Πολυδιαφημισμένη και σπάνια, η αλόη, τα τελευταία χρόνια κερδίζει έδαφος στην φαρμακευτική αλλά και στην κοσμετολογία για τις θεραπευτικές της ιδιότητες.

Τα είδη της ξεπερνούν τα 300 αλλά μόνο η Aloe Vera και η Aloe Ferox Miller, χρησιμοποιούνται για φαρμακευτικούς σκοπούς. Τα τελευταία χρόνια μάλιστα, η καλλιέργεια της αλόης, αποτελεί και μια προσοδοφόρα αγροτική ενασχόληση στην Ελλάδα, ενώ κάποιες εταιρίες ξεκίνησαν την παρασκευή χυμών με εκχυλίσματα αλόης για την θεραπεία διάφορων ασθενειών.

Πλούσια σε μέταλλα, ιχνοστοιχεία και βιταμίνες, η αλόη, θεραπεύει μια σειρά από ασθένειες ενώ παράλληλα αποτελεί μια ισχυρή «ασπίδα» του οργανισμού απέναντι στις ιώσεις και τις χρόνιες παθήσεις. Ας τα δούμε όμως, αναλυτικά:

Για δέρμα όλο υγεία

Κοψίματα και γρατζουνιές αποτελούν παρελθόν με την αλόη καθώς ο χυμός της αποτελεί το νούμερο ένα φυσικό «γιατρικό» για την επούλωσή τους. Η αλόη βελτιώνει την ελαστικότητα του δέρματος, επουλώνει τις πληγές, προστατεύει από τους ρύπους ενώ παράλληλα εξουδετερώνει τις ελεύθερες ρίζες.

Αντιοξειδωτική δράση

Πλούσια σε αντιοξειδωτικά, η αλόη, προστατεύει αλλά και καταπολεμά διάφορες ασθένειες του δέρματος όπως η ψωρίαση, τα εκζέματα και η δερματίτιδα. Παράλληλα, έχει αποδεχθεί πως αποτελεί πρώτης τάξεως γιατρικό κατά της δυσκοιλιότητας και του διαβήτη.

Στοματική υγιεινή

Για ούλα όλο υγεία αλλά και για γρήγορη επούλωση των πληγών του στόματος (π.χ. άφθες), ενδείκνυται ο χυμός της θαυματουργής αλόης. Οι οδοντίατροι συνιστούν τη συχνή κατανάλωσή του καθώς βελτιώνει σημαντικά την υγεία του στόματος.

Ενίσχυση του ανοσοποιητικού

Ο χυμός της αλόης έχει αποδειχθεί πως θωρακίζει το ανοσοποιητικό μας σύστημα και αποτελεί ένα χρήσιμο «εργαλείο» στα χέρια της σύγχρονης ιατρικής. Έτσι, χρησιμοποιείται σε ασθενείς με AIDS, με διάφορες μορφές καρκίνου αλλά και με καρδιοαγγειακές παθήσεις, ως ένας φυσικός τρόπος ενίσχυσης του οργανισμού.

Πηγή: clickatlife.gr