

Η νοερά προσευχή πρέπει να γίνεται ανά πάσαν στιγμή (Γέροντας Ευσέβιος Γιαννακάκης)



Η νοερά προσευχή πρέπει να

γίνεται ανά πάσαν στιγμή. Δεν έχει σημασία αν είναι εντατική ή αδύνατη. Στο δρόμο, στο αυτοκίνητο που ξέρει ο καθένας τι κάνεις, αν είσαι προσηλωμένος στο Θεό; Νούς, στόμα, καρδιά κύκλο ή νοερά προσευχή. Χάνεται ο λογισμός. Απομονώνεται, εξαφανίζεται.

Γέροντας Ευσέβιος Γιαννακάκης

Πηγή: dakriametanoias.blogspot.ca